

# Reusstaler Anzeiger

Nr. 31 / 23.12.2022

Anzeiger für das Reusstal

Verlag Schweiz AG, Talstrasse 37, 8808 Pfäffikon SZ, Tel. 058 404 04 44, Fax 058 404 04 45  
www.verlag-schweiz.ch, info@verlag-schweiz.ch

**WELLNESS - PRIVATHOTEL POST**  
Wir sind zurück!

Thermal-Wellnesslandschaft auf 700 m<sup>2</sup>  
Thermalwasser-Erlebnisbad 31°C, Softpackliege,  
Vulkanit Naturfango, Moor, Kaiserbäder in  
Sprudelwanne, Physiotherapie, Massage  
"Sieben" Erlebnisbädern, Ruheräume  
ausgezeichnete Gastronomie, Weinstube

**THERMAL-KURORT-THERME  
BADENWEILER südl. Schwarzwald**  
Die neueste Wellnessanlage im Ort

Wohlfühl  
Wellness

... und alles beim  
Kurpark, Palais  
Schloßpark  
Kurhaus, Mussen  
Cassiopeia-Therme  
Konzertmuschel  
Cassiopeia-Therme  
Inhalatorium  
Fam. Baltes  
D - 79410  
Badenweiler  
Sofienstr. 1  
Tel. 0049-7632-82480

Verfügbarkeit  
Pool  
bitte anfragen

**www.privathotel-post.de**  
Sonderpauschalen im Internet



Melanie C wird neben Rag'n'Bone Man, Gjon's Tears und Elle für musikalische Highlights sorgen.

## MELANIE C KOMMT ZU ART ON ICE

Art on Ice kündigt einen weiteren Superstar an. Neben Rag'n'Bone Man, Elle und Gjon's Tears wird Melanie C für musikalische Highlights und emotionale Momente sorgen. Die erfolgreiche Singer-Songwriterin und Mitglied der ikonischen Girl-group Spice Girls bringt eine volle Ladung Girl Power in die Art-on-Ice-Stadien.

Die mehrfach als erfolgreichste Unterhaltungsshow der Welt ausgezeichnete Produktion präsentiert vom 2. bis 12. Februar 2023 die aufwendigste und spektakulärste Inszenierung seiner bald 30-jährigen Geschichte. «Art on Ice hat sich nach zwei Jahren Zwangspause noch einmal neu erfunden», so Showproduzent Oliver Höner. «Wir wollen dem Publikum eine unvergessliche Show bieten, darum setzen wir bei der Ausgabe im Februar auf eine spektakuläre Lichtshow und haben vier Music-Acts engagiert». Der britische Hitparadenstürmer Rag'n'Bone Man, der ESC-Star Gjon's Tears und die Schweizer Singer-Songwriterin Elle liefern musikalische Höhepunkte und verlassen dafür ihre Komfortzonen. Ebenfalls auf

das Abenteuer lässt sich Melanie C ein. «Es freut uns sehr, dass wir Melanie C für Art on Ice 2023 gewinnen konnten», sagt Höner. «Sie komplettiert das neue Program und bringt eine zusätzliche Ladung Power mit in die Show. Sie ist eine Real Performerin auf der Bühne und ihre Songs sind eine coole musikalische Ergänzung zu den anderen Acts»

### Olympiasieger und Weltmeister

Art on Ice präsentiert auch 2023 eines der besten Eiskunstlauf-Line-Ups, welche weltweit zu sehen sind. Unter anderem reisen die aktuellen Eistanz-Olympiasieger, 5-fachen Weltmeister und 5-fachen Europameister Gabriella Papadakis & Guillaume Cizeron aus Frankreich an. Mit Vanessa James

(Europameisterin) & Eric Radford (Weltmeister) sind die Bronze Gewinner der letzten Weltmeisterschaften mit dabei. Ebenfalls bereits bestätigt ist die aktuelle Vizeweltmeisterin aus Belgien Loena Hendrickx. Freuen dürfen sich die Schweizer Eisläufer-Fans aber auch auf die 4-fache Schweizermeisterin Alexia Paganini.



Schon bald bei Art on Ice zu sehen:  
Die amtierenden Eistanz-Olympiasieger  
Gabriella Papadakis und Guillaume Cizeron

### Tourdaten

Art on Ice gastiert im Februar 2023 in drei Schweizer Städten:

**Zürich, Hallenstadion**  
Do, 2.2., 20 Uhr, Fr, 3.2., 20 Uhr  
Sa, 4.2., 14 und 20 Uhr,  
So, 5.2., 13 Uhr  
**Fribourg, BCF Arena**  
Di, 7.2., 19.45 Uhr  
**Davos, Eisstadion**  
Sa, 11.2., 20 Uhr, So, 12.2., 17 Uhr

Die Tickets für sämtliche Vorstellungen sowie Hospitality-Pakete inklusive Dinner und Aftershow-Party können über **www.artonice.com** gebucht werden.

2312 FAZ1001

★★★★

**Ihr Wellnesshotel**  
im Naturpark Südschwarzwald

**Schnuppertage** ab € 238,- p.P.  
2 Übernachtungen + ¼ Verwöhnspension

**Winterzauber** ab € 436,- p.P.  
(gültig 08.01. - 26.03.2023)  
4 Übernachtungen + ¼ Verwöhnspension

**Happy Sunday** ab € 119,- p.P.  
1x Übernachtung + ¼ Verwöhnspension  
nur buchbar Sonntag - Montag

**Wellnessbereich auf 2200 m<sup>2</sup>** mit  
beheiztem Innen- und Aussenpool, 5 Saunen,  
Kosmetik, Massage und Wellnesstrainerin

D-79848 Bonndorf  
Rothausstr. 7  
Tel.: +49 77 03 - 93 210  
**www.schwarzwalddhotel.com**  
Schwarzwalddhotel Möhringer GmbH

MÖHRINGERS  
Schwarzwalddhotel

VS HKA 100196

Ich taste, also  
schaue ich.

**SOS** SCHWEIZERISCHE  
BIBLIOTHEK FÜR  
BLINDE, SEH- UND  
LESEBEHINDERTE

SPENDEN CH74 0900 0000 8000 1514 1  
VS JTH 000665

**Leuchtwesten**  
mit eigenem Aufdruck

50 Stück: nur CHF 300.-\*  
100 Stück: nur CHF 500.-\*  
250 Stück: nur CHF 1000.-\*

\*inkl. 4-farbigem Aufdruck bis 10x10 cm (auf der Weste oder der Hülle). Die Leuchtwesten haben minimale Logoschäden (Minimale Farbfehler oder Farbschattierungen). Preise sind inkl. Mehrwertsteuer, exkl. Versandkosten.

Werbedruck-shop.ch  
044 787 51 61  
wbf@werbedruck.ch

VS HKA 009685

**Autoankauf**

Ich kaufe alle Automarken schweizweit zu einem fairen Preis. Der Zustand und der Kilometerstand sind egal.

Auch mit Motorschaden, Getriebeschaden und Unfallauto. Schnelle Abholung und Barzahlung!

Täglich erreichbar.  
**Telefon 079 233 33 90**  
**www.autoankauf-suisse.ch**

VS PME 100060

**Gold- und Silberankauf**

Wir kaufen Münzsammlungen in Gold und Silber.

**GOLDORO**

Suchen Luxusuhren: Rolex, Omega, IWC, Audemars Piguet, Patek Philippe, Chopard, Cartier usw. auch defekte. Und Diamanten. Für Anfragen oder Terminvereinbarungen rufen Sie uns an.

**Wir kaufen Ihren GOLD - SILBER - PLATIN**  
Schmuck / Uhren / Goldmünzen / alle Silbermünzen / Zahngold usw. den Sie nicht mehr tragen, aus Erbschaften stammt, defekt ist oder nur in der Schublade liegt.

J. Pascale & L. Pascale Team  
Sihlbruggstrasse 105 - 6340 Baar  
Telefon 041 242 00 24

**Ankauf von Zinn und versilberter Ware!**

VS REI 101689

## HYPONA - Schweizer Pferdefutter Nr. 1

Kennen Sie Hypona-Optimal, das schmackhafte Allround-Flockenfutter mit Apfelduft? Oder das haferfreie Hypona-Senior, Hypona-Sensitive ohne Melasse für Sensible, oder das Allein-futter Hypona-Complete? Hypona, das Schweizer Pferdefutter Nr. 1, bietet ein umfangreiches und vielfältiges Sortiment und deckt damit die Bedürfnisse vom Jungtier bis zum Senior, vom Sport- bis zum Freizeitpferd auf jeder Leistungsstufe ab.

Hypona veredelt ausgesuchte, hochwertige Naturprodukte zu bekömmlichem Pferdefutter. Sorgfältig und nachhaltig produziert in der Schweiz. Ausgewogene Ernährung ist Grundlage von Gesundheit, Wohlbefinden und Langlebigkeit. Kenntnisse der ernährungsphysiologischen Bedürfnisse und der Zusammensetzung der Grundfütter sind Voraussetzung für die richtige Ergänzung. Bei Hypona arbeiten Wissenschaftler und Praktiker eng zusammen und beraten nach den neuesten Erkenntnissen. Ständige Weiterentwicklung und Innovation ergeben

Mehrwert und werden den höchsten Ansprüchen der Pferdefütterung gerecht.

### Spezial- und Strukturfutter von ST. HIPPOLYT und AGROBS

Seit bald zwei Jahren vertreibt Hypona auch Spezial- und Strukturfutter von St. Hippolyt und Agrobs. Mit diesem Komplettsortiment bleibt für das Wohlbefinden des Pferdes kein Wunsch mehr offen. St. Hippolyt steht europaweit für Pferdekompetenz. Die Futter sind nach dem Grundsatz einer ganzheitlichen und naturorientierten Ernährung im Vollwertverfahren hergestellt. Agrobs widmet sich aus Überzeugung und mit grösster Sorgfalt der Entwicklung, der Produktion und dem Vertrieb von bestem Grund- und Ergänzungsfutter aus Wiesenkräutern und -gräsern. Mit naturnahen Ernährungskonzepten, Zusatzfutter und einer hohen Konzentration an Spurenelementen und Belohnungsfutter, schafft Agrobs die perfekten artgerechten Futtermittel für Pferde.

**HYPONA**

**HYPONA-Mash und HYPONA-Leinsamen**

- ✓ Für Wohlbefinden und glänzendes Fell
- ✓ Liefern wertvolle Schleimstoffe
- ✓ Unterstützen die Verdauung
- ✓ Einfach Zubereitung

**AKTION 10% Rabatt**  
bis 28.01.23

hypona.ch

Nr. 1 Schweizer Pferdefutter  
Aliments suisses pour chevaux

### Regional in Ihrer LANDI

Hypona, St. Hippolyt und Agrobs Pferdefutter sind in der ganzen Schweiz im Agrarbereich der LANDI erhältlich. Jeder Pferdehalter findet so das attraktive Angebot ganz in seiner Nähe. Online bestellen und an den bevorzugten LANDI-Abholstandort liefern lassen. Der Pferdefutter-Shop (shop.hypona.ch) macht's möglich. Bei Fragen rund um die Pferdefütterung stehen kompetente Pferdespezialisten vom Hypona-Beratungsdienst mit langjähriger Erfahrung und breitem Know-how zur Verfügung.

HYPONA, dem Pferd zuliebe!



### Ihre HYPONA-Beraterin

**Laura Püntener**  
Pferdespezialistin  
079 729 10 64

### Ihre HYPONA-Beraterin

**Janine Schlatter**  
Pferdespezialistin  
078 742 29 19

VS AME 101859

**Vorhänge nach Mass**  
mit Gratis-Nähservice  
ab 19.90 / Meter

Ausmessung bei Ihnen zu Hause und Musteransicht möglich.

Carmen Bodnar  
**Telefon 076 779 12 96**

VS BCA 101630

**Sorgentelefon für Kinder**  
gratis  
**0800 55 42 10**  
weiss Rat und hilft

sorgenhilfe@  
sorgentelefon.ch  
SMS 079 257 60 89

www.sorgentelefon.ch  
PC 34-4900-5

VS AMO 099695

Kirschensteine  
Traubenkerne  
Arvenspäne, Schafwollkugeln  
Dinkel- und Hirsesprenu  
Kissen + lose

**Onlineshop**

**m** Meyer Naturprodukte  
T 056 444 91 08 / www.kirschensteine.ch

VS REI 09796





# Geniessen mit gutem Gewissen: der klimaneutral produzierte Tilsiter.



Dieser Tilsiter wird auf dem Holzhof produziert, in der ältesten Tilsiter-Käserei der Schweiz seit 1893. Jetzt bestellen auf [tilsiter.ch](https://tilsiter.ch)







# Eine Haartransplantation ist ein Projekt fürs Leben

Haartransplantationen sind mittlerweile auch hierzulande kein Tabuthema mehr. Im Gegenteil, Zürich wurde bereits medial als neues Mekka der Haartransplantation ausgerufen. Trotzdem könnten die Behandlungen noch besser ablaufen, zumal Forschung und Entwicklung enorme Fortschritte gemacht haben. Dr. Georges Stergiou, leitender Arzt der Praxisklinik Urania, erklärt im Interview, wie Roboter und künstliche Intelligenz den Prozess verbessern und die Ergebnisse nachhaltig sichern.

Bild: Shutterstock/Multimedia

**Dr. Georges Stergiou**  
Leitender Arzt  
der Praxisklinik Urania



## Dr. Stergiou, Zürich gilt als neues Mekka für Haartransplantationen. Würden Sie dem zustimmen?

Ich würde bedingt zustimmen, denn die Entwicklung lässt sich erklären. Die Haartransplantation ist salonfähig geworden und ein gewisser Bedarf existiert. Vor allem die jungen Männer sprechen darüber und das Thema ist allgemein sichtbar durch die Anbieter, die einerseits viel Marketing betreiben und andererseits durch Billigangebote den Markt verbreitern. Auslöser war der Umstand, dass viele potenzielle Patienten in der Coronakrise aufgrund der Reisebeschränkungen nicht nach Istanbul reisen konnten.

## Nehmen wir doch einen Schritt zurück. Welche Ursachen gibt es für Haarausfall, kahle und/oder lichte Stellen?

Acht von zehn Männern mit Haarausfall leiden unter erblich bedingtem Haarausfall, der androgenetischen Alopezie, kurz AGA. Bereits ab dem 25. Lebensjahr werden bei jedem zweiten Mann die Haare dünner. Es entstehen zuerst Geheimratecken und in der Folge beginnt das Haar am oberen Kopfbereich auszufallen. Als Ursache der AGA wird das aktive Stoffwechselprodukt des Hormones Testosteron, das Dihydrotestosteron (DHT) gesehen, welches bei den betroffenen Personen übermässig produziert wird oder durch eine erhöhte Rezeptordichte an den Zellen, dessen

Wirkung erhöht. Lediglich die Haare am Hinterkopf und die Körperhaare sind im Allgemeinen resistent gegen das DHT. Zuweilen haben wir auch Patienten mit Narben oder Narbenplatten von vorhergehenden Eingriffen oder Schönheitsoperationen wie beispielsweise einem Facelift mit Haarverlust in der Folge.

## Inwiefern kann daraus ein Leidensdruck für die Betroffenen entstehen?

Die jungen Patienten haben Angst, dass sie bald keine Haare mehr haben werden, weil es auch bei ihren Vätern und Grossvätern so war. Hinzu kommt, dass sie durch die Social-Media-Präsenz massiv unter Druck stehen: Im Zeitalter von Selfies und iPhones sieht man jeden und alles. Man wird ständig mit Idealen bombardiert und kann sich mit anderen oder seinem früheren Selbst vergleichen. Oftmals ist es nicht nötig, dass man sofort transplantiert. Aber es ist gut, wenn man sich frühzeitig mit dem Thema beschäftigt und seine Möglichkeiten kennt.

## Welche Optionen sprechen Sie an?

Eine Haartransplantation ist ein chirurgischer Eingriff mit allen Vor- und Nachteilen. Aus diesem Grund ist es wichtig, eine angemessene Vorbesprechung mit jedem Patienten durchzuführen. Einerseits müssen wir herausfinden, was in den Köpfen der Patienten vorgeht. Wenn beispielsweise die Erwartungshaltung unrealistisch ist, wird die Haartransplantation nicht zufriedenstellend sein. Andererseits muss auch eine medizinische Vorabklärung stattfinden. Wie ist der Gesundheitszustand des Patienten und seines Haares? Durch eine Haaranalyse kann man herausfinden, in welchem Zustand sich die Haare befinden. Statistisch gesehen sollten sich etwa 80 Prozent in der Wachstums- und 16 beziehungsweise 4 Prozent in der Ruhe- und Absterbephase befinden. Je nachdem, wie diese Zahlen abweichen, erhält man Anhaltspunkte, ob eine Alternative oder eine Vorbehandlung Sinn ergeben könnte. Zum Beispiel gibt es Medikamente oder Behandlungen mit Eigenblut. Letztere können vor allem bei Problemen in der Wachstumsphase der Haare helfen. Trotzdem muss man eine langfristige Sichtweise der Planung einnehmen und darf den richtigen Zeitpunkt für eine Haartransplantation nicht verpassen.

## Es muss eine ganzheitliche Perspektive in Betracht gezogen werden.

Genau, es ist wichtig, das Ganze über eine längere Zeit zu betrachten. Eine Haartransplantation ist nicht eine

einmalige Therapie. Viele denken, man mache dies einmal und dann ist gut. Gerade bei erblichen Komponenten ist das ein Fehlschluss, denn der Haarausfall wird weitergehen. In diesen Fällen ist die Transplantation eine Lösung für die nächsten zehn bis fünfzehn Jahre, bevor eine weitere angezeigt ist. In der Zwischenzeit kann es darüber hinaus nötig sein, dass man mit einer Eigenblutbehandlung die transplantierten Haare optimiert und die bestehenden vor dem Ausfall bewahrt. In Nachbehandlungen kann man kontrollieren, ob allenfalls Bedarf nach kleineren Korrekturen besteht und wie sich die Situation medizinisch darstellt.

Das Ziel ist im Grunde Folgendes: über den Lebenszyklus Bestehendes Haar so lange wie möglich zu erhalten und Verfügbares mittels Haartransplantationen optimal zu verteilen. Beim konventionellen Verfahren, wie es bisher angeboten wird, ist eine solche lebenslange Planung nicht berücksichtigt.

## Wie läuft der konventionelle Prozess einer Haartransplantation ab?

Da muss ich etwas ausholen. Vor nicht allzu langer Zeit hat man die Follicular Unit Transplantation (FUT) oder Streifenmethode praktiziert. Dabei hat man ganze Hautstreifen mit Haaren am Hinterkopf entfernt und diese so geschnitten, dass einzelne Follikel zur Transplantation gewonnen wurden. Das war ein sehr invasives Verfahren, welches teilweise auch Nerven und andere Strukturen beschädigte. Oft waren Schmerzen, Narben und Narbenplatten die Folgen. Deshalb ging die Entwicklung der letzten 20 Jahre in Richtung Follicular Unit Extraction (FUE) oder Einzelhaartransplantation über. In dieser Methode werden, unter lokaler Betäubung, einzelne Haarfollikel mit Stanzen entnommen. Manuell kann man etwa 300 bis 400 Follikel in der Stunde extrahieren. Für einen durchschnittlichen Fall benötigt man 2000 Haarfollikel. Das heisst, für die Entnahme liegt der Patient für fünf bis sechs Stunden auf dem Bauch, während die Haarfollikel in einer Petrischale auf den nächsten Schritt warten. Dies ist ein weiterer kritischer Punkt, welcher die Lebenserwartung der Follikel negativ beeinflusst und bereits vor dem Implantieren schädigt.

## Kann dieser Prozess verkürzt werden?

Wir arbeiten mit einem roboterunterstützten System – ARTAS – und sind die Ersten in der Schweiz, die diese Technologie anwenden. Die Schweiz ist endlich im 21. Jahrhundert angekommen. Es handelt sich immer noch um die FUE-Methode, allerdings läuft die Follikelentnahme maschinell oder robotisch ab. Der Roboter wird nicht müde, sodass die Qualität der entnommenen Follikel konstant hoch ist. Dazu kommt die Entnahmegeschwindigkeit, welche dank künstlicher Intelligenz bei 1500 bis 2000 Follikel pro Stunde erreicht. Der Arbeitsprozess wird von fünf bis sechs Stunden auf eineinhalb Stunden reduziert. Infolgedessen erhöht sich die Überlebenschance der zu transplantierten Follikel enorm und man braucht deshalb auch weniger davon. Zudem arbeiten wir präziser und minimalinvasiv, sodass die Heilungsphase am Hinterkopf bereits nach wenigen Tagen abgeschlossen ist.

## Gibt es weitere Vorteile, die das roboterunterstützte Verfahren mitbringt?

Ein grosser Vorteil, neben dem Komfort des Patienten und der Verminderung von abgestorbenen Haarfollikeln, ist die schonendere Vorgehensweise. Denn der Roboter kann präzise die Distanzen zwischen den Follikeln berechnen und weiss, welche er entnehmen kann, ohne am Hinterkopf neue Lücken entstehen zu lassen. Beim konventionellen Verfahren wird der Kopf bisweilen regelrecht «abgegrast», um genügend Follikel zu erhalten. Dadurch wird eine zweite oder sogar dritte Haartransplantation zu einem späteren Zeitpunkt verunmöglicht. Bei erblich bedingtem Haarausfall könnten diese aber vonnöten sein. Die roboterunterstützte FUE ist um einiges schonender, wodurch überhaupt erst eine ganzheitliche, lebenslange Behandlung denkbar wird.

## Kommt der Roboter auch bei der Einpflanzung zum Einsatz?

Theoretisch wäre das möglich. Wir setzen allerdings auf den hybriden Ansatz. Bei der Entnahme sind immer ein Arzt und ein technischer Mitarbeiter zugegen. Die chirurgische Vorbereitung der Empfängerstelle übernimmt ein Arzt. Erst werden mit einem Skalpell Schlitzlöcher platziert, worin die Haarfollikel später implantiert werden. Dabei wird der Anatomie und dem Haardesign Rechnung getragen, damit ein natürliches Ergebnis mit maximaler optischer Haardichte erzielt wird. Für die Schlitzlöcher benutzen wir Sapphire, da sie extrem scharf, minimalinvasiv und präzise sind. Daraus resultieren weniger Schwellungen, Blutungen und Wundheilungsstörungen. Dieser Workflow ist optimal. Die Maschine übernimmt die ermüdenden Aufgaben, während der Mensch immer noch für die intellektuelle Leistung zuständig ist.

## Wie sieht die Nachbehandlung aus?

Da der Eingriff in lokaler Betäubung ausgeführt wird, kann der Patient nach einer Überwachungsperiode von einer Stunde die Klinik verlassen. Er hat lediglich einen kleinen Verband am Hinterkopf. Am nächsten Tag übernehmen wir die erste Kontrolle und den ersten Verbandswechsel. Nach drei beziehungsweise vier Tagen braucht es keinen Verband mehr und die Haare dürfen vorsichtig gewaschen werden. Im Zeitraum von vier bis sechs Monaten entwickelt sich ein schöner Haarteppich. Die definitiven Ergebnisse sind jedoch erst nach zwölf Monaten sichtbar.

Interessierte finden weitere Informationen unter [praxisklinik-urania.ch](http://praxisklinik-urania.ch) oder auf dem via QR-Code auf Youtube.



PRAXISKLINIK URANIA

ZÜRICH



VS LSE 000669





Publireportage

# NEUERÖFFNUNG WEISSES RÖSSLI BRUNNEN

Regional,  
echt und  
persönlich.

Das Hotel Restaurant Weisses Rössli erwacht zu neuem Leben

**DIE STORY: So fing alles an ...** Kai König, der seit über elf Jahren im Talkessel als Sous-Chef und Küchenchef tätig ist, u. a. auf der Insel Schwanau und im Seerestaurant Bellevue, wollte schon seit Langem den Traum der Selbstständigkeit verwirklichen. Der anstehende Pächterwechsel im Weissen Rössli bot die perfekte Gelegenheit dazu. Zwei Freunde haben sich sofort bereit erklärt, ihn bei diesem Projekt zu unterstützen. Flavio

Tomaschett, gebürtiger Brunner, Kaufmann im Treuhandbereich und seit 2018 Mitglied der Rechnungsprüfungskommission der Gemeinde Ingenbohl, wird hinter den Kulissen dafür sorgen, dass administrative Prozesse reibungslos ablaufen. Und Mario Seidemann, erfahrener Manager und leidenschaftlicher Gastgeber mit einem grossen Herz und einem offenen Ohr, leitet das Hotel und Restaurant. Zusammen bilden der Berliner, der Brunner und der Bayer als Gastrohelden AG ein unschlagbares Team, perfekt ergänzt mit erfahrenen Restaurant- und Hotelprofis.

Alle Mitarbeitenden sind mit viel Herzblut dabei und teilen die gleiche Philosophie: der Mensch steht immer im Mittelpunkt. Gastfreundschaft wird im Weissen Rössli grossgeschrieben sowie die Zusammenarbeit mit lokalen Lieferanten, Organisationen und Betrieben mit dem Ziel, die Attraktivität des Standorts Brunnen zu steigern.



Kai König, Chefkoch, Flavio Tomaschett, Finanzen, Mario Seidemann, Gastwirt.

«Es ist für uns eine grosse Ehre, ein so traditionsreiches Haus im Herzen von Brunnen zu leiten. Wir werden unsere

Gäste nicht enttäuschen», sind sich die drei Freunde einig. «Wir freuen uns darauf, den Bewohnern, lokalen Firmen und Ver-

einen einen angenehmen Treffpunkt zu bieten und den Gästen aus dem Ausland ein Stück echte Schweiz zu zeigen.»



WEISSES RÖSSLI  
BRUNNEN

24.12.22  
Heiligabend  
Weihnachtsmenü

25.12.22  
Mittags- und Abend-  
Weihnachtsmenü

31.12.22  
Silvestermenü  
ab 18.00 Uhr  
inkl. Mitternachts-Cüpli

Gerne erwarten wir  
Ihre Reservation unter  
Tel. 041 825 13 00  
oder per Mail:  
reservation@gastrohelden.ch



Ab 17. Dezember  
täglich geöffnet,  
8 bis 23 Uhr

Weisses Rössli Brunnen | Bahnhofstrasse 8 | 6440 Brunnen | www.weisses-roessli-brunnen.ch | reservation@gastrohelden.ch | 041 825 13 00

## Vuokatti - das traumhafte Winterwunderland für Naturliebhaber

Vuokatti liegt im Herzen der arktischen Seenlandschaft, dem nördlichsten Teil des finnischen Seengebiets. Hier trifft das Beste dieser Region sowie Lapplands aufeinander. Erleben Sie den zauberhaften finnischen Winter mit verschneiter Fjäll-Landschaft und frostigen Wäldern. Aktivwochen für die ganze Familie im Feriendorf oder im Hotel. Sie profitieren von den finnischen "must do"- und "best of"-Schneeaktivitäten samt Nordlichttour.

Wenn Sie die Magie des finnischen Wunderlandes erleben wollen, dann lassen Sie sich von den sympathischen finnischen Mitarbeiterinnen von fins-tours beraten. Seit 1985 verwirklicht fins-tours für ihre Schweizer Kunden besondere Reiseträume. Das Team gehört zu den Expertinnen für Reisen in ganz Skandinavien. Sie haben das Knowhow und kennen die lokalen Partner persönlich, haben alle Unterkünfte selber besucht und, sie kennen auch sämtliche Aktivitäten.

WILLKOMMEN  
IN DEINEM  
PERSÖNLICHEN  
NORDEN  
fins-tours sa  
seit 1985

Feriendorf Vuokatinmaa  
im Januar 2023

ab CHF 1950.-/Erw.  
ab CHF 1615.-/Kind  
(4-11 J. alt)

Feriendorf  
Vuokatinmaa im  
Februar 2023

ab CHF 2330.-/Erw.  
ab CHF 1955.-/Kind  
(4-11 J. alt)

Spezialangebot  
Multiaktivwoche  
in Vuokatti

Hotel Vuokatti & Suites  
im Januar 2023

ab CHF 1970.-/Erw.  
ab CHF 1360.-/Kind  
(4-11 J. alt)

Hotel Vuokatti & Suites  
im Februar 2023

ab CHF 2250.-/Erw.  
ab CHF 1480.-/Kind  
(4-11 J. alt)

im Arrangementpreis inbegriffene Leistungen:  
Finnair-Flüge, Transfers in Vuokatti, 7 Nächte im  
gewählten Unterkunft (Ferienwohnung/  
Hotelzimmer) sowie Entdeckerwoche mit vier  
Winteraktivitäten und kompletter Winterausrüstung

Dieses Spezialangebot und viele weitere  
Winterangebote findest du unter:  
[www.fins-tours.ch](http://www.fins-tours.ch)



Leverage from  
the EU  
2014-2020

Reisebüro fins-tours sa  
Bodenacher 1L  
3047 Bremgarten b. Bern  
T. 031 754 19 19  
info@fins-tours.ch





**SUZUKI**  
**BEREIT**  
**FÜR JEDES**  
**ABENTEUER.**



**HYBRID**

**ALLGRIP 4x4**



**Emil Frey** Autocenter Safenwil  
 emilfrey.ch/safenwil – 062 788 88 88



VS AME 101889

VERANSTALTUNGEN / FERIEN / FREIZEIT



Galerie  
 zum Citronenbaum

**Die neue Galerie**  
 im Zurzacher Unterflecken

Kunst von C. J. Weil

Öffnungszeiten:  
 Do. bis Sa. 15.00 bis 19.30 Uhr  
 oder nach telefonischer Vereinbarung

Hauptstrasse 54, 5330 Bad Zurzach  
 079 102 33 34  
 galerie-citronenbaum.ch

VS APO 101865

**10. Münzenmesse Cointing-west**

**Wir servieren Münzen**

Zusätzlich auch im Angebot: 500 Porzellan-Münzen

13. Januar 2023 / 08:00 – 19:00 Uhr

14. Januar 2023 / 08:00 – 17:00 Uhr

Westside – Gegenüber des Haupteingangs  
 Gilberte-de-Courgenay-Platz 10  
 3027 Bern-Brünen

Informationen unter 079 245 15 01

Nächste Münzenmesse:  
 3. + 4. März 2023

VS AME 101600

Gioacchino Rossini

**L'equivoco**  
**stravagante**

„Die verkehrte Braut“ Opera buffa in 2 Akten



TICKETINO.  
 www.ticketino.com  
 oder 0900 441 441  
 (CHF 1.-/min., Festnetztarif)

Italienisch gesungen mit  
 deutschen Zwischentexten

**zuercher-kammeroper.ch**

VS APO 101874

31.12.2022 – 15.1.2023  
 Gemeindsaal Zollikon





**malerpreite.ch**

**Wir realisieren Vorstellung in Farben...**

Für Malerpreite steht die Kundenzufriedenheit im Mittelpunkt. Alle unsere Teammitglieder sind pünktlich, sachkundig und mit viel Herzblut dabei, was uns zu einem der vertrauenswürdigsten Partner der Branche macht.

Malerpreite verbüßt die neusten Maltechniken, glaubt an eine transparente sowie faire Preisstruktur und verfolgt einfache und direkte Kommunikationswege.

Wir stehen Ihnen für Ihre Anfragen gerne zur Verfügung.


Alpenblick 2, 6024 Hildisrieden, 079 722 40 03  
info.malerpreite@gmail.com, www.malerpreite.ch

Zu verkaufen

**KNAUS Sunliner LEG**



Farbe Beige, Fenster Schwarz, 3.0 L, Motor 180 PS, Gewicht 5000 kg, Schaltgetriebe, Lederpolster, Parkettboden, Solar und TV, Jg. 2010, (54'000 km), NP: Fr. 160'000.-, VP: Fr. 70'000.-, Kt. Bern  
Telefon 079 310 22 48



Reinigungsfee freundlich und zuverlässig hat noch freie Kapazitäten.  
In Wädenswil 8820 und Umgebung.  
Tel. 079 214 71 35, A. Gschwend  
Raumeffect GmbH

Zu verkaufen

**Rohrmelkanlage GEA**

3 Aggregate Stimopuls C, Anrüstfunktion & Haftvacuum, Fr. 2000.-, Mithilfe beim demontieren

**Milchtank Alfa Laval**

825 L, Fr. 1000.-

S. Baumgartner, Suberg / BE  
Telefon 079 253 51 64

**Neueröffnung**

**AUGENZENTRUM**

Sternenweg 14, 4702 Oensingen (Oberhalb von COOP / ALDI)

Für Augenarzt-Termin:  
0800 802 488 / 062 296 9900  
+41 79 811 9900

www.augenzentrum-oensingen.ch info@augenzentrum-oensingen.ch

**Für die Sicherheit in Bad von A-Z**

Vor rund zehn Jahren entwickelte Magic Bad das System einer Wannentür, die sich nachträglich in alle Badewannen einbauen lässt. Tausende zufriedene Kundinnen und Kunden können sich seither ihren Alltag ohne diese bequeme Vorrichtung kaum noch vorstellen. Gerade auch Seniorinnen und Senioren in fortgeschrittenem Alter erlaubt die Variodoor-Wannentür dank ihrer geringen Einstiegshöhe wertvolle Unabhängigkeit bei der täglichen Körperpflege und beim Baden oder Duschen ohne fremde Hilfe.

**Individuelle Fertigung**  
Jede Variodoor-Wannentür ist ein Unikat und wird speziell für die jeweilige Wanne massgefertigt. Beim kostenlosen Beratungsgespräch werden Position, Einstiegshöhe und Breite der Tür festgelegt. Zusätzlichen Komfort erhalten Sie durch praktischen Zubehör wie etwa Sitzmöglichkeiten oder Haltegriffe. Beratung, Montage und Einbau erfolgen vor Ort durch uns persönlich. Eigenes Einbausystem. Die Kosten für eine Variodoor Wannentür, die in vier verschiedenen Modellen erhältlich ist, belaufen sich inklusive Einbau auf rund 2700 bis 3500 Franken exkl. MwSt., je nach Türmodell. Badehilfen-Zubehör liefern wir in diversen Ausführungen. Preis auf Anfrage.

**Vertrauen in unsere Erfahrung**  
Unser Unternehmen bietet zudem praktische, pflegeleichte und umweltfreundliche Antirutschbeschichtungen für Ihre Badewanne, Dusche oder anderweitig glatte Bodenflächen. Sie bieten sicheren Halt beim Stehen und verhindern das gefährliche Ausrutschen etwa im Bad. Seit Jahren dürfen wir viele Privatpersonen zu unseren zufriedenen Kundinnen und Kunden zählen. Doch auch Baugenossenschaften, Immobilienverwaltungen und die Invalidenversicherung IV vertrauen auf unser Motto der «sauberen und termingerechten Arbeiten».



Lieferung und Montage in der ganzen Schweiz.

**VARIODOOR**

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
Magicbad Schenker GmbH Luzern  
Telefon 079 642 86 72, 041 241 13 72  
www.magicbad-schenker.ch  
info@magicbad-schenker.ch



**Badewannentüren Variodoor 4 Modelle**

Lieferung & Montage ganze Schweiz  
ab Fr. 2700.00 (exkl. MwSt., inkl. Montage)

10 Jahre Top Qualität  
Magicbad Schenker Luzern  
079 / 642 86 72  
www.magicbad-schenker.ch  
info@magicbad-schenker.ch  
Kostenlose Beratung vor Ort



**KICKSTART ENGLISCH SOMMER CAMP**




**Spass beim Lernen**

Das Sommercamp "Kickstart English" ist eine Tagesschule für Kinder und Jugendliche von 7 bis 15 Jahren. Am Vormittag finden Englischlektionen statt und das Gelernte wird im altersgerechten Spiel- und Spassprogramm am Nachmittag aktiv eingesetzt.

Unsere Kurse helfen den Kindern spielerisch und ohne Scheu erste Englischkenntnisse zu erwerben. Für die Jugendlichen ist das Programm auf die Verbesserung der vorhandenen Englischkenntnisse ausgerichtet und stärkt insbesondere das Selbstvertrauen beim mündlichen Sprachgebrauch.

**Unser Angebot**

 <b>Daten</b> Woche 1: 10. bis 14. Juli 2023 Woche 2: 17. bis 21. Juli 2023	 <b>Zeiten</b> Montag bis Freitag 9.00 bis 16.00 Uhr
 <b>Niveaus</b> Kickstart 1: 7 bis 9 Jährige Kickstart 2: 10 bis 12 Jährige Kickstart 3: 13 bis 15 Jährige	 <b>Kosten</b> CHF 500 - 600 pro Woche, je nach Niveau, inklusive Snacks und Mittagessen

031 959 1000 Allmendingeweg 9, 3073 Gümligen isberne.ch/camp SCAN ME

**AUS-UND WEITERBILDUNG**



**Mit autogenem Training ins neue Jahr starten und die gesetzten Ziele einfacher erreichen**

**Kursstart: 11. Januar 2023**  
Kursleitung: Nicole Bachmann

Was erreichen wir damit?

- Entspannung, Regeneration
- Steigerung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens, bessere Schlafqualität
- Ziele einfacher erreichen

**Wann: Jeweils mittwochs, 11. / 18. / 25. Januar 2023 sowie 1. und 8. Februar 2023. Zeit: 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr**

**Wo: Bewegungsstudio Rottal, Guglern 34, 6018 Buttisholz**  
**Kosten: Fr. 390.- (Krankenkassenanerkannt)**  
**www.praxisniba.ch oder Telefon 078 720 50 39**





# Morgenstund hat Gold im Mund.

Jeden Morgen LaVita ins Glas, jeden Tag rundum gut versorgt.  
Das Beste aus der Natur, ergänzt mit wertvollen Vitaminen und Spurenelementen.  
Für mehr Energie<sup>1</sup> und ein stabiles Immunsystem<sup>2</sup>.

Schon über 40.000 begeisterte Bewertungen.  
Jetzt testen und selbst überzeugen!



**LaVita.**  
Das Mikronährstoffkonzentrat.

[lavita-swiss.ch](http://lavita-swiss.ch)  
041 781 16 00



<sup>1</sup> LaVita liefert reichlich Eisen, Folsäure, Magnesium, Niacin, Vitamin C, Vitamin B2, B12 und B6, die zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen. <sup>2</sup> LaVita enthält mit Eisen, den Vitaminen C, A, D, B6, B12, Folsäure, Kupfer, Selen und Zink alle relevanten Mikronährstoffe, die die normale Funktion des Immunsystems unterstützen.

KANTON SOLOTHURN



Gepflegte neuwertige 4½-Zimmerwohnung II. OG, im Dachgeschoss mit grosser Galerie inkl. Kinderzimmer, Südost-Lage, Alpensicht, sonnig, im Zentrum von 4556 Aeschi SO



**Objektart** Wohnen, Küche, separates WC, Zimmer 1, Bad, Zimmer 2, Eltern, Balkon  
 grosse Galerie & Kinderzimmer  
 Treppenhaus, Keller Nr. 2, Einstellhallenplatz  
 Wertquote 218,18 / 1000, Totalwertquote 1000 / 1000  
 Baujahr 1993

**Verfügbarkeit auf Anfrage** v Haustiere erlaubt v kinderfreundlich  
 v Waschmaschine v Turnbler  
 v Kabel TV  
 v Einstellhallenplatz v Parkplatz

**Verkaufspreis auf Anfrage**  
**Bezug auf Wunsch**

VS DHY 000677

KANTON ZÜRICH



TOP WOHNUNG • HERRLIBERG-WETZWIL

- GROSSZÜGIGE GARTEN-MAISONETTE
- 4.5 ZIMMER, ERWEITERBAR AUF 5.5 ZIMMER
- DIREKT NEBEN LANDWIRTSCHAFTSZONE
- BAUJAHR 1994; BÄDER & KÜCHE ERNEUERT
- WOHNFLÄCHE 180M2; GARTEN 250M2
- UNVERBAUBARE BERGSICHT

PREIS: CHF 2.6 Mio  
 SERIÖSE ANFRAGEN BITTE AN: [INFO@ATT-IMMOBILIEN.CH](mailto:INFO@ATT-IMMOBILIEN.CH)

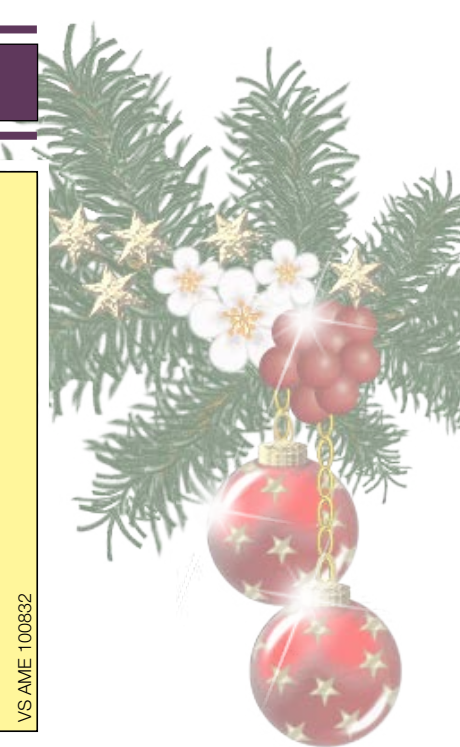
VS DHY 000676

ZU KAUFEN GESUCHT

Zu kaufen gesucht:

**Einfamilienhaus**  
 oder auch  
**Mehrfamilienhaus**

Darf auch sanierungsbedürftig sein.  
 F. Obermeier, Telefon 079 378 05 04



VS ANME 100832

WERBUNG DIVERSES

**Wunderschöner, russischer Goldzobel**

Grösse M, lang, zu verkaufen.

Neupreis Fr. 85'000.-, abzugeben für Fr. 15'000.-.

**Telefon 079 437 83 84**

VS APO 101867

PARTNERSUCHE

**Selbstinserent**

Ich bin ein 85-jähriger Mann, schlank, ca. 1.70 m gross, mit jungem Erscheinungsbild und sehr guten Umgangsformen. Ich bin jung geblieben, vielseitig, tanze gerne, reise/fliege gerne, bin friedliebend und suche eine liebevolle Partnerin um gemeinsam das Schöne im Leben zu geniessen. Wohnhaft in Pfaffbau LU. Wenn Du Dich angesprochen fühlst, melde Dich doch bei mir. Ich freue mich, Dich kennen zu lernen. Anrufe bis 14 Uhr gewünscht.

**Telefon 079 202 10 25**

VS APO 101831

**Mann sucht Mann**

schlank, sportlich, 20 - 25 J., (Kt. AG, SZ, BE, SO). Nur Schweizer erwünscht.

**Telefon 076 521 80 61**  
 ab 18 Uhr

VS APO 101884

**Kalter Winter - warmer Pelz?**

Reversibler Mantel Seide / Nerz, wenig getragen, zu vorteilhaftem Preis abzugeben.

Anfragen über:

**079 506 95 31** oder  
 via E-Mail-Adresse  
[she.doris@bluwin.ch](mailto:she.doris@bluwin.ch)

VS APO 101840



Verlag Schweiz AG

« Das Bewährte erhalten und das Neue versuchen - darin sehen wir den Erfolg unserer bisherigen Zusammenarbeit, für die wir uns herzlich bedanken. »

Frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Ihr Verlag Schweiz AG



# Langfristig gesünder leben – Das Start-up der Universität Basel weiss, wie

Gewicht reduzieren, Stress regulieren, fitter und glücklicher werden: Mit zertifizierten Personal Health Coaches hilft die SalutaCoach AG, gesunde Gewohnheiten nachhaltig im Alltag zu etablieren.

**D**as eigene Leben positiv verändern – das wollen viele Menschen. Doch nur wenigen gelingt es. So gross die Bemühungen, Tipps zum Stressabbau, Fitness- oder Diätpläne zu befolgen, auch sind: Immer wieder fällt man in alte Gewohnheiten zurück. Das, was bleibt, ist der Frust: «Das schaffe ich nie.»

Diesem Frust hat SalutaCoach, ein Start-up der Universität Basel, den Kampf angesagt. Wo Bücher oder Apps vermeintlich wirksame Patentrezepte verbreiten, setzt SalutaCoach auf persönliches



Patrick (45) hat Erfolg mit dem Personal Health Coaching.

VS LSE 000668

Coaching: Ausgebildete Fachpersonen erarbeiten mit ihren Kund:innen individuelle Strategien, damit diese ihr ganz eigenes Ziel erreichen können. Doch funktioniert das wirklich?

### Nachhaltige Gewohnheitsveränderungen

Patrick, 45 Jahre alt, hat sich einem Personal Health Coach von SalutaCoach anvertraut. Sein Ziel: endlich dauerhaft abnehmen. Mit oberflächlichen Diät-tipps und Wunderrezepten konnte der Leiter in einem Unterhaltsbetrieb nichts anfangen. Sie führten nie zu den gewünschten Veränderungen. Deshalb schaltete er einen Personal Health Coach ein. Nach einer ersten Gesundheitsanalyse steckte Gesundheitscoach Phippu mit Patrick mögliche Ziele ab und erarbeitete einen individuellen Handlungsplan.

Der regelmässige Kontakt mit Phippu half Patrick, seine bisherigen Gewohnheiten in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Stressmanagement bewusst und langfristig zu ändern. «Die Mischung

aus Tipps und Appellen an den inneren Schweinehund habe ich am meisten geschätzt», sagt Patrick. Von 135 Kilogramm schaffte er es in drei Monaten, sein Gewicht um 17 Kilogramm zu reduzieren. Der vielleicht wichtigste Erfolg ist aber: Patrick ist sich sicher, dass er sein aktuelles Gewicht halten oder sogar noch mehr reduzieren kann.

### Wissenschaftliche Expertise

Wie Patrick holen sich zahlreiche andere Menschen Unterstützung bei SalutaCoach. Nicht nur, um Gewicht zu verlieren, sondern etwa auch, um die allgemeine Fitness zu verbessern und Stress oder Schlafstörungen zu reduzieren. «Allen Menschen einen gesunden und nachhaltigen Lebensstil zu ermöglichen, dies ist das Ziel von SalutaCoach», sagt CEO und Prof. Dr. Lukas Zahner.

Zentral ist dabei stets, mit Gewohnheiten zu brechen. Das braucht Zeit und vor allem: eine klare und umsetzbare Strategie.

### SalutaCoach und Migros: eine Partnerschaft für ein gesundes Leben!

Das Personal Health Coaching wird von verschiedenen Krankenkassen in der Zusatzversicherung unterstützt. Mittlerweile ist auch die Migros von der Herangehensweise der Personal Health Coaches überzeugt. Auch ihr liegt die Gesundheit der Bevölkerung am Herzen. Mit der Gesundheitsinitiative iMpus testet die Migros das Angebot «Personal Health Coaching», eine ganzheitliche und nachhaltige Unterstützung auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil.

Möchten Sie langfristig Ihre Gewohnheiten umstellen und gesünder leben? Machen Sie jetzt den gratis Gesundheitscheck und informieren Sie sich über die Angebote von SalutaCoach.

Weitere Informationen: [salutacoach.ch/hello](https://salutacoach.ch/hello)  
E-Mail: [info@salutacoach.ch](mailto:info@salutacoach.ch), Tel: 0800 190 190

Text Rüdiger Schmidt-Sodingen



🗣️ **Die Mischung aus Tipps und Appellen an den inneren Schweinehund habe ich am meisten geschätzt.**

# Auf den Spuren des Schweizer Nationalhundes

Der unterhaltsame Besuch in der Welt von Barry und seiner 300-jährigen Geschichte bildet einen idealen Ausflug für die ganze Familie.

**D**ie Besucher erhalten im Barryland Gelegenheit, die berühmten Bernhardiner live zu bewundern und den Tierpfleger:innen bei ihren täglichen Arbeiten über die Schultern zu schauen. Die Bernhardiner von Nahem beim Spielen, Schlafen, Trainieren und Herumtollen zu beobachten, ist immer ein bleibendes Erlebnis. Besuchende können auch unsere kleinen, niedlichen Bewohner bewundern: fünf Kaninchen, vier Meerschweinchen und zwei Hermanns Schildkröten, die sich vor den Aussenanlagen der Bernhardiner befinden.

Das dazugehörige Museum ist ganz dem Bernhardiner und seiner Herkunftsregion gewidmet. Es

präsentiert die Bernhardiner in Kunst, auf gemalten Bildern und Fotografien, in der über 100-jährigen Werbung sowie in Unterhaltungsfilmen, Comics und der Werbung. Des Weiteren zeigt das Museum die Rolle des Bernhardiners im Wandel der Zeit – vom ehemaligen Lawinenhund zum Sozialhund für Menschen, die sich in herausfordernden Lebenssituationen befinden. Eine Fotobox lädt dazu ein, ein Erinnerungsfoto mit frei wählbaren Sujets zu machen. Der Bereich «Barry Family» im zweiten Stock bietet Spiel und Spass für die kleinen Barry-Fans. Für eine Stärkung zwischendurch sorgt das Restaurant «Café de Barry».



VS JTH 000674



### Infos zum Barryland

- Täglich offen von 9 bis 17 Uhr (Geschlossen am 24. und 25. Dezember). Ab 1.3. von 10 bis 18 Uhr geöffnet.
- Barrierefrei
- Restaurant: durchgehend warme Küche von 11 bis 16 Uhr

[www.barryland.ch](https://www.barryland.ch)







Wir suchen per sofort oder nach Vereinbarung einen

### Zimmermann und Holzberarbeiter

- Verfügen Sie über ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen?
- Sind Sie jung, motiviert und handwerklich begabt?
- Möchten Sie etwas Neues lernen?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen.

**Burkhard Holzbau**  
 alte St. Gallerstrasse 8  
 9325 Roggwil  
 Kontaktperson: Frau Nicole Burkhard  
 Telefon 071 455 11 55  
 info@burkhardbetonschalungen.ch  
 www.burkhardbetonschalungen.ch

VS REI 101860

## LEHRSTELLEN

### Chäs-König GmbH Offene Lehrstellen 2023

Per 1.8.2023 suchen wir zur Verstärkung unseres Team in Plasselb einen neuen Lehrling. (Milchtechnologie)  
 Telefon 079 726 43 90

VS APO 101879

WIR SUCHEN DICH!

Liebst du den telefonischen Kundenkontakt und hast eine sympathische Stimme?  
 Bist du eine positiv eingestellte Persönlichkeit und reddegewandt?  
 Sprichst du ein sehr gutes Deutsch?  
 Herkunft und Alter sind uns dabei nicht wichtig!

**WENN JA, DANN BIST DU BEI UNS GOLDRICHTIG!**

Wir arbeiten in moderaten Arbeitszeiten. Auch Teilzeit ab 50 % Pensum möglich. Die Entlohnung erfolgt in Form eines Fixums plus einer Erfolgsbeteiligung. Mach aus deinem Geburtstag einen Feiertag und profitiere von weiteren interessanten Goodies.

**INTERESSIERT?**

Dann zögere nicht und ruf mich an. Zeugnisse sind uns dabei nicht wichtig, denn wir schauen vorwärts und nicht zurück!

Verlag Schweiz AG Guido Kleger, Verkaufsleiter  
 Talstrasse 37, 8808 Pfäffikon  
 Mobile: 079 244 67 54  
 E-Mail: g.kleger@icomedia.ch

**HIER KÖNNTE AUCH IHRE ANZEIGE STEHEN.  
 058 404 04 44**

## GARAGE // BLASER DIE GARAGE



Die Garage Blaser AG ist ein mittelgrosser, moderner Familienbetrieb. Seit über 31 Jahren sind wir als SEAT-Partner auf dem Markt und heute als grösster in der Zentralschweiz vertreten. Seit 2013 sind wir Lokalpartner von Suzuki und seit 2021 auch CUPRA Partner.

Unsere Dienstleistungen in der Werkstatt beinhalten Reparaturen und Wartungen rund um das Fahrzeug, auch Fremdmarken sind bei uns in besten Händen.

Zur Unterstützung unseres Werkstattchefs suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine motivierte und zuverlässige Persönlichkeit als

### 2. Werkstattchef 100%

Als Automobildiagnostiker sind Sie zuständig für die Diagnosestellungen unserer Reparaturen. Zudem unterstützen Sie unseren Werkstattchef in der Organisation und stellen sicher, dass die Wartungen professionell und zeitgerecht erfolgen. In dieser Drehscheibenfunktion entlasten und unterstützen Sie das Team bei der täglichen Arbeit. Als Familienbetrieb wünschen wir eine Persönlichkeit mit Verantwortungsbewusstsein, Selbständigkeit und Zuverlässigkeit, die gerne im Team arbeitet und unterstützt.

#### Was Sie mitbringen:

- Abgeschlossene Berufsbildung als Automobilmechaniker/in
- Weiterbildung zum Automobildiagnostiker
- Führungserfahrung
- Mehrere Jahre Berufserfahrung
- Fachkenntnisse über die Automarken der Volkswagengruppe
- Bereitschaft zur Übernahme von Pannenhilfe
- Notwendige Kenntnisse im Umgang mit dem PC (Windows Office) von Vorteil
- Freude an selbständigem und zuverlässigem Arbeiten mit hohem Qualitätsbewusstsein
- Belastbarkeit, Kunden- und Dienstleistungsbewusstsein

#### Wir bieten:

- Zeitgemässe Anstellungsbedingungen mit 5 Wochen Ferien
- Moderne Infrastruktur
- Weiterentwicklungsmöglichkeiten
- Geschäftsfahrzeug

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen per Post oder per E-Mail. Für Fragen und Auskünfte steht Ihnen Frau Isabelle Blaser unter Tel: 041 260 30 50 oder E-Mail: isabelle.blaser@garage-blaser.ch gerne zur Verfügung.

GARAGE BLASER AG, Feldmattstrasse 12, 6032 Emmen, www.garage-blaser.ch

VS IMA 101841



Das Universitätsspital Basel ist eines der führenden Spitäler der Schweiz. Durch die enge Zusammenarbeit mit der Universität Basel und die Nähe zu global führenden Life-Science-Unternehmen sind wir Teil eines innovativen Wissenstransfers auf Spitzenniveau in Forschung, Lehre und Patientenversorgung. Unsere rund 7'100 Mitarbeitenden aus 86 Nationen arbeiten mit Engagement und höchstem fachlichen Anspruch. Werden Sie Teil unseres Teams – denn Jobs bei uns bieten mehr als anderswo.

Wir suchen per 1. Januar 2023 oder nach Vereinbarung in der Abteilung für Mammadiagnostik eine/n

### Oberärztin / Oberarzt Mammadiagnostik 80-100%

Primär klinische Tätigkeit, Forschungsmöglichkeit vorhanden

#### Ihre Aufgaben:

- Supervision und Weiterbildung von Assistenzärztinnen, Assistenzärzte und Fellows
- Betreuung, Analyse und Befundung von Mammografien, Sonographie, MRI Untersuchungen aus dem gesamten Spektrum der Mammadiagnostik
- Biopsien und präoperative Markierungen in allen erwähnten Modalitäten
- Bei Interesse Mitwirkung an der studentischen Lehre
- Hintergrunddienst Body (ca. 1x Dienstwoche/Quartal)
- Möglichkeit zur Durchführung und Mitarbeit in wissenschaftlichen Projekten

#### Ihr Profil:

- Fachärztin/Facharzt für Radiologie (FMH oder EU-äquivalent)
- Gute Kenntnisse des gesamten Spektrums der Mammadiagnostik und Interesse, diese weiter zu vertiefen und auszubauen
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift (Minimum C1-Sprachniveau)
- Gute und empathische Kommunikation und Interaktion mit Patientinnen und Patienten
- Volle Teamorientierung und die Bereitschaft Verantwortung für unsere Patientinnen und Patienten zu übernehmen
- Mitbetreuung von Rapporten und interdisziplinären Boards
- Freude an Nachwuchsförderung
- Hohe Dienstleistungsorientierung

#### Unser Angebot:

- Einarbeitung im Rahmen einer klinisch-diagnostischen Fellowship möglich
- Sehr gute Arbeitsatmosphäre im Team und interdisziplinär
- Vielseitige und abwechslungsreiche Tätigkeit im universitären Umfeld
- Vielfältige Karriere-, Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Attraktive Anstellungsbedingungen
- Familienfreundliche Personalpolitik
- Campus an zentralem Standort mit guter Verkehrsanbindung

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Herr Prof. Daniel Tobias Boll, Abteilungsleiter abdominale und onkologische Radiologie, unter Telefon +41 61 328 63 32 gerne zur Verfügung.

Frau Viviana Di Nicola, Human Resources, freut sich über Ihre vollständige online Bewerbung (Kennziffer 24055).

Universitätsspital Basel, Rekrutierung, www.unispital-basel.ch/jobs

Kandidatendossiers von Stellenvermittlungs-Agenturen werden für diese Ausschreibung nicht berücksichtigt.

VS REI 101881

dahlia oberaargau ag – eine kompetente, regional verankerte Institution für «wohnen, betreuen, pflegen» – erbringt für die Bewohnerinnen und Bewohner eine individuelle und auf die Bedürfnisse und vorhandenen Ressourcen abgestimmte Pflege und Betreuung.

An den fünf Standorten Herzogenbuchsee, Huttwil, Niederbipp, Wiedlisbach und Attiswil stellen wir insgesamt rund 300 Pflege- und Betreuungsplätze zur Verfügung.

Wir suchen per sofort oder nach Vereinbarung für den Standort in Huttwil eine engagierte

### Diplomierte Pflegefachperson mit Leidenschaft für die Bildung 60 – 100 %

#### Ihre Aufgaben

- Betreuung und Pflege von betagten, kognitiv eingeschränkten Bewohnenden
- Leidenschaftliche Betreuung und Begleitung unserer Auszubildenden (HF-Studierende)
- Teilnahme in Arbeitsgruppen und Fachremien
- Unterstützen und Begleiten von Assistenzpersonal

#### Wir bieten

- Mitarbeit in einem engagierten Team
- Offenes und persönliches Arbeitsklima
- Systematische Einarbeitung in das Aufgabengebiet
- Attraktive Arbeitsbedingungen
- Zeitgemässe Anstellungsbedingungen
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

#### Ihr Profil

- Ein grosses Herz für die Bildung
- Freude im Umgang mit kognitiv eingeschränkten Bewohnenden
- Tertiärer Ausbildungsabschluss mit Erfahrung in der Berufsbildung
- Verantwortungsbewusste und selbständige Arbeitsweise
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

#### Fühlen Sie sich angesprochen?

Herr Philipp Thommen, Bereichsleiter Betreuung und Pflege, T 062 955 52 17, erteilt Ihnen gerne weitere Auskünfte. Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte zu Händen von Herr Michael Baschung, an untenstehende Adresse oder per E-Mail an humanresources@dahlia-oberaargau.ch

wohl und geborgen.

dahlia oberaargau ag, Antenstrasse 24, 4704 Niederbipp, T 032 633 73 02  
 humanresources@dahlia-oberaargau.ch, www.dahlia.ch



VS REI 101897





Das Universitätsspital Basel ist eines der führenden Spitäler der Schweiz. Durch die enge Zusammenarbeit mit der Universität Basel und die Nähe zu global führenden Life-Science-Unternehmen sind wir Teil eines innovativen Wissenstransfers auf Spitzenniveau in Forschung, Lehre und Patientenversorgung. Unsere rund 7'100 Mitarbeitenden aus 86 Nationen arbeiten mit Engagement und höchstem fachlichen Anspruch. Werden Sie Teil unseres Teams – denn Jobs bei uns bieten mehr als anderswo.

Wir suchen per sofort oder nach Vereinbarung für die **Dermatologische Klinik** eine/n

### Oberärztin / Oberarzt Dermatologie 60-100%

Teilzeit und Jobsharing möglich

#### Ihre Aufgaben:

- Hauptsächlich Supervision und Ausbildung von Assistenzärztinnen und Assistenzärzten, Studierenden sowie des Pflegefachpersonals
- Aktives Mitgestalten der Assistentenfortbildungen
- Selbständige Sprechstundentätigkeit
- Möglichkeit zur Mitarbeit in klinikinternen Projekten

#### Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung mit Facharzttitel in Dermatologie und Venerologie
- Freude am Lernen und Weitergeben von Wissen und Erfahrung an Auszubildende und Zuweisende
- Lösungsorientierte und integrative Persönlichkeit mit ausgeprägter Dienstleistungsorientierung
- Fähigkeit, sich in interdisziplinären Teams souverän und erfolgreich einzubringen

#### Unser Angebot:

- Vielseitige und abwechslungsreiche Tätigkeit im universitären Umfeld
- Spannende Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Attraktive Anstellungsbedingungen
- Äusserst familienfreundliche Personalpolitik
- Modernste Räume an zentralem Standort mit guter Verkehrsanbindung

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Herr Prof. Alexander Andreas Navarini, Chefarzt Dermatologie, unter Telefon +41 61 328 60 80 gerne zur Verfügung.

Frau Lea Carima Fässler, Human Resources, freut sich über Ihre vollständige online Bewerbung (Kennziffer 24057).

Universitätsspital Basel, Rekrutierung, [www.unispital-basel.ch/jobs](http://www.unispital-basel.ch/jobs)

Kandidatendossiers von Stellenvermittlungs-Agenturen werden für diese Ausschreibung nicht berücksichtigt.

VS IMA 101883

## OPERATOR LOGISTICS (A)

Arbeitsort Kriens



ANORITZ HYDRO AG ist der führende Anbieter im zukunftsreichen Markt des Umbaus und der Modernisierung von Wasserkraftwerksanlagen. Wasser steht für nachhaltige Energiegewinnung mit natürlichen, erneuerbaren Ressourcen. Wir bieten unseren rund 250 Mitarbeitenden in Kriens und Vevey spannende Tätigkeiten an qualitativ hochwertigen Produkten. **Sichern Sie mit uns die Stromversorgung der Schweiz!**

Für eine neu geschaffene Position in unserem Logistik Team suchen wir einen **Operator Logistics**, der mit packt bei den diversen Aufgaben in unseren Wareneingang und unsere Spedition.

#### Ihre Aufgaben

- Qualitative und quantitative Kontrolle der eingehenden Ware
- Erfassung und Verbuchung der Ware im SAP-System
- Bewirtschaftung des Lager
- Bereitstellen der benötigten Ware für die entsprechende Fachabteilung
- Innerbetrieblicher Transport mittels Stapler, Laden und Entladen von Transporten
- Verpacken, sichern und Behandlung der Ware unter Einhaltung der geforderten Richtlinien
- Koordination der Transporte mit externen Transportunternehmen
- Erstellen der Versanddokumente

#### Ihr Profil

Sie haben eine Ausbildung als Logistiker EFZ oder langjährige Erfahrung in der Logistik und haben eine SUVA-erkannte Staplerprüfung bestanden. Sie sind mit diversen EDV-Anwendungen (SAP & MS-Office) vertraut, beherrschen die Deutsche Sprache gut und arbeiten gerne selbstständig.

#### Unser Angebot

- Flexible Arbeitszeiten (Jahresarbeitszeit)
- Fortschrittliche Anstellungsbedingungen (GAV Swissmem)
- Selbstständige, vielseitige Tätigkeiten im Umfeld der erneuerbaren Energien
- Zentraler Arbeitsort mit hervorragender, umliegender Infrastruktur
- Offene, informelle Unternehmenskultur

#### Ihr Kontakt

Weitere Auskünfte gibt Ihnen gerne: Isabel van Alphen (HR-Manager): [isabel.vanalphen@andritz.com](mailto:isabel.vanalphen@andritz.com)  
Bitte besuchen Sie unsere Website unter: [andritz.com/careers](http://andritz.com/careers) und bewerben Sie sich online.

Wir freuen uns auf Sie!

Für diese Stelle können wir keine Bewerbungen über Personalvermittlungen berücksichtigen. Besten Dank.



ANDRITZ HYDRO AG / Obarmauerstrasse 4 / 6010 Kriens / Switzerland / p. +41 41 329 51 11 / [contact-hydro.ch@andritz.com](mailto:contact-hydro.ch@andritz.com) / [andritz.com](http://andritz.com)  
ANDRITZ HYDRO SA / Rue des Deux-Gares 6 / 1800 Vevey / Switzerland / p. +41 21 925 77 00 / [contact-hydro.ch@andritz.com](mailto:contact-hydro.ch@andritz.com) / [andritz.com](http://andritz.com)

VS IMA 101887



### FACHFRAU / FACHMANN GESUNDHEIT (FAGE) MIT BERUFSBILDUNGSFUNKTION (A) 80-100%

Arbeitsort: Klinik Beau-Site | Bern  
Anstellungsart: Unbefristet

Besetzung per: nach Vereinbarung  
Referenznummer: 25626

Als grösstes medizinisches Netzwerk der Schweiz setzen wir uns mit unseren Kliniken, ambulanten Operationszentren und Notfallstationen Standards. Erstklassige medizinische Qualität und das Wohl des Menschen stehen für uns im Mittelpunkt.

#### DEIN WIRKUNGSBEREICH

- Mitverantwortung für eine Bedarfs- und kundenorientierte Pflege und Betreuung der Patientinnen und Patienten gemäss Pflegeprozess in Zusammenarbeit mit unseren Partnerärzten sowie einem interprofessionellen Team.

#### DEINE AUFGABEN

- Mitverantwortung in der professionelle Pflege und Betreuung der Patientinnen und Patienten
- Mitwirken bei präventiven, diagnostischen und therapeutischen Massnahmen
- Mitverantwortung in der klinischen Entscheidungsfindung und der einzuleitenden Massnahmen
- Begleitung und Unterstützung unserer Auszubildenden auf ihrem Weg zum Berufsabschluss als Fachfrau/-mann Gesundheit

#### ERFORDERLICHE AUSBILDUNG

- Ausbildung als Fachfrau/Fachmann Gesundheit mit eidgenössischem Fähigkeitszeugnis (EFZ)
- Abgeschlossener Berufsbildner-Kurs und Erfahrung in der Berufsbildung oder Interesse diesen zu absolvieren

#### BISHERIGE ERFAHRUNG

- Berufserfahrung im Akutspital wünschenswert

#### WEITERE FÄHIGKEITEN UND KENNNTNISSE

- Teamfähigkeit und Fähigkeit, Mitarbeitende anzuleiten
- Gute IT-Anwenderkenntnisse
- Hohe Sozialkompetenz sowie ein ausgeprägtes Einfühlungsvermögen
- Grosse Flexibilität, Belastbarkeit und hohes Organisationstalent
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift (Zertifikat B2)

Nebst einem attraktiven Arbeitsplatz im Herzen von Bern erwartest du ein eingespieltes und dynamisches Team, welches sich auf deine Unterstützung freut. Ebenso darfst du fortschrittliche Anstellungsbedingungen, attraktive und umfangreiche Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten sowie sehr gute Sozialleistungen von uns erwarten. Teilzeitmitarbeitende haben zudem die Chance, attraktive Flexvereinbarungen abzuschliessen. Für die optimale Work-Life-Balance bieten wir dir mit unserem «Freizeit Plus Modell» die Möglichkeit, von bis zu sieben Wochen Ferien zu profitieren.

Als Mitarbeitende/r, die/der sich für ihre/seine Arbeit vollständig umziehen muss, erhältst du bei einem 100% Arbeitspensum vier zusätzliche, bezahlte freie Tage. Bei einem reduzierten Arbeitspensum vermindern sich die freien Tage entsprechend. Profitiere als Hirslanden Mitarbeitende/r von folgenden Benefits!

Für zusätzliche Informationen steht dir Melanie Schirk, Leitung Pflegedienst, unter T +41 31 335 33 80, oder Jasmin Gut, HR Rekrutierungspartnerin, unter [jasmin.gut@hirslanden.ch](mailto:jasmin.gut@hirslanden.ch) gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme.

Bitte beachte, dass wir weder Papierdossiers (werden nicht retourniert) noch Bewerbungen per Email berücksichtigen können. Bitte bewirb dich daher ausschliesslich online über dieses Tool. <https://careers.hirslanden.ch>

Hirslanden Klinik Beau-Site, Schänzlihalde 11, 3013 Bern

VS REI 101861



## Energiesparfuchs GmbH

Für ein Tochterunternehmen suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung einen motivierten Mitarbeiter als

### Bauleitenden Monteur Sanitär (w/m)

Du hast bereits Erfahrung auf der Baustelle und möchtest deinen nächsten Karriere-schritt einleiten?

Du hast einen Traum, eine Sanitärabteilung zu leiten oder dich später einmal selbstständig zu machen? Wir bieten dir eine einmalige Gelegenheit, deinem Traum etwas näher zu kommen.

Du hast bereits ein Unternehmen und suchst eine Partnerschaft?

Unser Tochterunternehmen im Bereich Sanitär/Heizung/Solar gibt es seit über 40 Jahren und ist im Kanton Luzern zu Hause. Es ist eine gute Infrastruktur vorhanden und das Unternehmen will mit dir im Team Grosses erreichen.

#### Unsere Erwartungen:

- Erfolgreich abgeschlossene Berufsbildung Sanitärmonteur
- Erfahrung als bauleitender Monteur Sanitär
- Evtl. bereits Weiterbildungen abgeschlossen
- Freude im Umgang mit unseren Kunden
- Selbstständige und exakte Arbeitsweise
- Gültiger Fahrausweis

#### Wir bieten:

- Zukunftsorientiertes Unternehmen mit attraktiven Anstellungsbedingungen
- Erfolgsbeteiligung mit Option einer Beteiligung am Unternehmen (falls gewünscht)
- Interessante und anspruchsvolle Tätigkeit in einem motivierten Team
- Möglichkeit zur Weiterbildung
- Firmenfahrzeug



Fühlst du dich angesprochen?  
Ich freue mich auf deine Bewerbungsunterlagen.

**Energiesparfuchs GmbH**  
Daniel Murer



Sonnbüel 23 • 6024 Hildisrieden • Telefon: +41 (0)78 307 06 90  
E-Mail: [info@energiesparfuchs-gmbh.ch](mailto:info@energiesparfuchs-gmbh.ch) • [www.energiesparfuchs-gmbh.ch](http://www.energiesparfuchs-gmbh.ch)

VS REI 101871



**Christa Appelt®** – seit 30 Jahren  
 Die renommierte Partnervermittlung  
 in der Schweiz!  
 079 894 96 60 seriös & diskret • T 041 268 15 95 • www.christa-appelt.ch

*Kutschenerlebnis.ch*  
 machts möglich  
 Kutschenfahrten  
 Hochzeitskutsche  
 Fam.  
 A+P Zimmermann  
 Kruelen  
 Remsistrasse 5  
 6353 Weggis  
 zugpferd@gmx.ch  
 079/625 82 85

**Sofort Bargeld für Altgold**  
 Fr. 30.–\* bei Vorweisung dieses Coupons.  
 \*Ab Fr. 300.–

<b>Goldschmuck, Bruchgold, Münzen, Barren, Rekordpreise</b>	<b>Golduhren aller Marken, Gratis-Expertise, sofort Barauszahlung</b>	<b>Silberbesteck und Silberware, Münzen (nicht versilbert) auch beschädigt und unvollständig</b>	<b>Sale 40% auf Eheringe</b>

**Batteriewechsel ab nur Fr. 10.–**  
**Goldhaus**  
 Goldhaus Uhren & Bijouterie, Kapellgasse 10, 6004 Luzern, Tel: 041 412 30 95, www.goldhaus-luzern.ch  
 Mo–Fr: 10.00–18.30 Uhr / Sa: 10.00–17.00 Uhr

**Jetzt Strom sparen mit Wärmepumpen-Boiler**  
**Suntherm Wärmepumpenboiler inkl. Montage**  
 STWB 270 Liter CHF 3'250.–  
 STWB 310 Liter CHF 3'850.–  
 STWB 400 Liter CHF 4'350.–  
 Der Wärmepumpenboiler von Suntherm kann den Tagesbedarf einer ganzen Familie mit warmem Wasser versorgen und spart dabei bis zu 65% der Energiekosten für dessen Erwärmung.  
 Die Installation und Inbetriebnahme führt ein ausgewählter Fachbetrieb aus.  
**Suntherm AG** contact@suntherm.ch  
 Telefon 056 610 19 19 www.suntherm.ch

**rega**  
 Die Rega-Gönnerschaft:  
 Eigentlich selbstverständlich.  
 www.rega.ch

**Wöchentlich abgewechselt.**  
**Mehrere sexy Schönheiten lassen keine Wünsche offen!**  
 Wir sind über Weihnachten und Silvester für Euch da.  
 062 754 04 24  
 Brunmattstrasse 426  
 6264 Pfaffnau (Industrie)  
**JEDEN DO + SA FKK-PARTY. SEX-SAUNA-BUFFET ALL INKLUSIVE 100!**

Erfahrene, vollbusige, sexy **Schweizerin** ganz privat in Oftringen!  
 Mit super Preisen!  
**Telefon 079 316 22 44**

WOHLBEFINDEN / GESUNDHEIT

**ParaMediForm**  
 Büren a. Aare  
 Spittelgasse 1  
**„Erfahren Sie, wie Sie sich fühlen, wenn Ihr Körper das bekommt, was er wirklich braucht.“**  
 Ich freue mich auf Sie!  
**Elke Born**  
 ParaMediForm Büren a. Aare  
**032 322 44 55**  
 Institut für Gesundheit, Wohlbefinden und Gewichtsabnahme

**TCM Pilatus**  
 Chinesische Medizin in der Zentralschweiz  
 Prävention – Therapie – Rehabilitation  
**IMMUNSYSTEM STÄRKEN**  
**VORBEUGUNG, THERAPIE, REHABILITATION**  
**NATÜRLICHE GESUNDHEIT**  
 Dr. TCM Fei Wang,  
 Lizenziertes medizinisches Fachpersonal in China, PhD Akupunktur, kassenärztlich anerkannt  
**Wir wünschen (allen Lesern) eine besinnliche Weihnachtszeit und viel Gesundheit im neuen Jahr.**  
 Gallusstrasse 1, 6010 Kriens, Tel. 041 558 06 78, info@tcmpilatus.ch  
 Gesundheitszentrum Rigi, Bodenstrasse 20, 6403 Küssnacht am Rigi  
**www.tcmpilatus.ch**

**Neueröffnung in Rudolfstetten**  
 Rücken-Nackten Massage  
 30 Min. für 50.– Fr.  
 Klassische Massage  
 50 – 60 Min. für 90.– Fr.  
 Aromaölmassage  
 60 – 70 Min. für 120.– Fr.  
 Alle Massagen mit Zertifikat  
**Öffnungszeiten**  
 Mo. – Fr.: 7.30 – 9.00 Uhr / 16.00 – 20.00 Uhr  
 Sa. und So. auf Anfrage  
 Tel. Terminvereinbarung erforderlich  
 Bezahlung: Bar oder mit Twint  
 Diana Schüller  
 Grossmattstr. 12, 8964 Rudolfstetten  
 Tel: 078 919 11 78, Email: dianas@my.com