

St. Galler Anzeiger

Nr. 29 / 2.12.2022

Stadt- und Land-
Anzeiger

Anzeiger für die
Stadt St. Gallen
und Umgebung

Verlag Schweiz AG, Talstrasse 37, 8808 Pfäffikon SZ, Tel. 058 404 04 44, Fax 058 404 04 45
www.verlag-schweiz.ch, info@verlag-schweiz.ch

0212_SGZ1001

WELLNESS - PRIVATHOTEL POST
Wir sind zurück!

Thermal-Wellnesslandschaft auf 700 m² Thermalwasser-Erlebnisbad 31°C, Softpackliege, Vulkanit Naturfango, Moor, Kaiserbäder in Sprudelwanne, Physiotherapie, Massage "Sieben" Erlebnisbäder, Ruheräume ausgezeichnete Gastronomie, Weinstube

THERMAL-KURORT-THERME BADENWEILER südl. Schwarzwald
Die neueste Wellnessanlage im Ort

Wohlfühl Wellness ... und alles beim Kurpark, Palais Schloßpark Kurhaus, Mussen Cassiopeia-Therme Konzertmuschel Cassiopeia-Therme Inhalatorium Fam. Baltes D - 79410 Badenweiler Sofienstr. 1 Tel. 0049-7632-82480

Verfügbarkeit Pool bitte anfragen

www.privathotel-post.de
Sonderpauschalen im Internet

Leuchtwesten
mit eigenem Aufdruck



50 Stück: nur CHF 300.-*
100 Stück: nur CHF 500.-*
250 Stück: nur CHF 1000.-*

*inkl. 4-farbigem Aufdruck bis 10x10 cm (auf der Weste oder der Hüfte). Die Leuchtwesten haben minimale Logoschäden (Minimale Farbfehler oder Farbschattierungen). Preise sind inkl. Mehrwertsteuer, exkl. Versandkosten.

Werbedruck-shop.ch
044 787 51 61
wb@werbedruck.ch

Sorgentelefon
für Kinder
0800 55 42 10
weiss Rat und hilft

sorgenhilfe@
sorgentelefon.ch
SMS 079 257 60 89

www.sorgentelefon.ch
PC 34-4900-5

MANUKA HONIG
Kluger Rat - HONIG VORRAT

Jarrah Honig und Leatherwood Honig

Grosse Auswahl an Honigsorten, Kaffee und Nahrungsmittel.

www.honig.sg

Manuka Honig – der Teebaumhonig aus Neuseeland wird auch Sie begeistern!

HONIG-ZANGGER GmbH
8725 Gebertingen | T 055 284 19 59
www.honig-zangger.ch

Kirschensteine
Traubenkerne
Arvenspäne, Schafwollkugeln
Dinkel- und Hirsesprenu
Kissen + lose



Onlineshop

m Meyer Naturprodukte
T 056 444 91 08 / www.kirschensteine.ch

Adventsdorf in Olten

Pallas Kliniken PRÄSENTIERT

INNSTADT OLTEN / ADVENTSDORF.CH
3.-23. DEZEMBER 2022

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG – DONNERSTAG
15–21 h Weihnachtsmarkt
15–22 h Food & Beverage

FREITAG
15–21 h Weihnachtsmarkt
15–23 h Food & Beverage

SAMSTAG
11–21 h Weihnachtsmarkt
11–23 h Food & Beverage

SONNTAG
11–20 h Weihnachtsmarkt
11–20 h Food & Beverage

Das Oltnere Adventsdorf bietet im Dezember 2022 einundzwanzig Tage Winterzauber unter der prachtvollen Weihnachtsbeleuchtung in der Dreitannenstadt.

2021 feierte das Oltnere Adventsdorf seine Premiere und durfte sich schon im ersten Jahr zu den achtzehn schönsten Weihnachtsmärkten der Schweiz zählen. Um dem Ganzen die Krone aufzusetzen, wählten die Blickleser das Adventsdorf Olten direkt zur Nummer 1 der schönsten Weihnachtsmärkte der Schweiz!

In etwa vierzig liebevoll geschmückten Chalets präsentieren vom 3. bis zum 23. Dezember zahlreiche, täglich oder wöchent-

lich wechselnde Warenverkäufer und Warenverkäuferinnen ihre Produkte. Bei der grossen Glühweinyramide und an vielen weiteren Ständen versorgen sich die Besucherinnen und Besucher bei den Food- & Beverage-Anbietern mit heissen Getränken, dampfenden Suppen oder süssen Leckereien.

Von einem Ort zum anderen bringt Sie dieses Jahr ein kleines Adventsdorf-Zügli.

Dank Presenting-Partner Pallas Kliniken und zahlreichen weiteren Sponsoren dürfen sich die Besucher:innen des Adventsdorfes auch diesen Winter auf das Kerzenziehen und den Wunschwald

freuen, sowie auf Schlittschuhen über das Eisfeld kurven.

In der Mühlegasse sorgt eine zwei auf dreissig Meter lange Schlittelbahn für Action und vor der Stadtkirche ein spannendes Rahmenprogramm für Abwechslung.

Freuen Sie sich täglich auf abwechslungsreiche musikalische Live-Darbietungen und den Flying-Santa bei seinem abendlich rasanten Flug über die Köpfe der Besucher:innen. Der Eintritt in das Adventsdorf ist kostenlos.

Das Oltnere Adventsdorf – für Jung und Alt, Gross und Klein, Freunde und Familien – kurz, für alle!

Lachs ist nicht gleich Lachs!

Es war einmal in Basel 1922... Da war der Lachs das Fleisch der armen Leute. Es wurde sogar in Basel eine Verfügung erlassen, dass in den Kantinen nicht mehr als zweimal pro Woche ein Lachs-Menü serviert werden durfte. Doch die Zeiten haben sich geändert!

Infolge Überfischung, verunreinigten Gewässern oder aufgebaute Hindernisse in den Flüssen wurde die Rückkehr dieses edlen Fisches so stark beeinträchtigt, dass dieser in schweizerischen Gewässern ausstarb.

Als der Atlantik-Wildlachs zum begehrten Fisch wurde, wurde von Island bis Norwegen ohne Rücksicht auf den Nachwuchs Raubbau an Wildlachs betrieben, bis diese fast ausgestorben waren. Danach wurde auf die kanadischen Fischgründe zurückgegriffen und innerhalb weniger Jahre waren die Lachsgründe auch hier fast ausgefischt. Damit der Lachshunger gleichwohl gestillt werden konnte, wurden in Meeresfjorden grosse Lachsfarmen errichtet. Um der Gefahr von Krankheiten vorzubeugen, müssen den Zuchtlachsen in den grossen Fischbecken Antibiotika verabreicht werden. Als Nahrung dient meistens Fischmehl, angereichert mit Karotin oder chemischen Farbstoffen, zum Erreichen einer leichtrosa Farbe. Europa hat praktisch nur noch Zuchtlachs im professionellen Angebot.

Wildlachs aus Alaska
Rechtzeitig haben die Alaskaner erkannt, dass nur eine kontrollierte Fischerei des

Wildlachs ein Debakel in der Lachsindustrie verhindern kann. Deshalb wird die saisonale Berufs- und Hobby-Lachsfischerei erst erlaubt, wenn ein gewisser Prozentsatz der laichenden Lachse die Messstellen überschritten haben. Gefahr droht den Wildlachsen in den internationalen Gewässern von den modernen, riesigen Fischfang- und Verarbeitungsflootten, die ohne Rücksicht auf Verluste mit verbotenen Schleppnetzen bis auf den Meeresgrund fischen und mit dem «Bycatch» (nicht gewünschtem Fischfang) mit den grossen Netzen viel Schaden anrichten. Um trotzdem ein Aussterben in den einzelnen Flüssen zu verhindern, werden in «Fisch-Hatcheries» kleine Frischlinge behutsam aufgezogen und dann in entsprechenden Flüssen ausgesetzt. Ein Jahr später werden diese Jährlinge mit dem Schmelzwasser ins Meer gespült, wo sie zwei bis vier Jahre (je nach Lachsart) auf dem Meeresgrund heranwachsen, bis sie geschlechtsreif und auf wenige Meter genau an ihre Geburtsstätte zurückkehren. Der Rotlachs, der begehrteste unter den Lachsen, ist selber ein Feinschmecker. Er ernährt sich fast ausschliesslich von Schalentieren, was ihm die einmalige natürliche rote Farbe und die hochwertige Fleischqualität verleiht. Der Rotlachs weist einen hohen Anteil von OMEGA-3-Fettsäuren und ungesättigten Fetten auf.

geräuchert oder frisch, werden die Lachse in gefrorenem und vakuumverpacktem Zustand unter strengen veterinärischen Kontrollen in die EU und die Schweiz eingeführt. Ein Recorder garantiert, dass während des gesamten Transportes die Tiefkühlkette eingehalten wird. Unser Wildlachs erfreut sich dank seinem einmaligen Geschmack immer mehr grosser Beliebtheit. Wir vertreiben den Wildlachs direkt an Privathaushalte, im Wiederverkauf, an auserlesene Restaurants, Hotels und Delikatessen-Geschäfte.



einmaligen Geschmack immer mehr grosser Beliebtheit. Wir vertreiben den Wildlachs direkt an Privathaushalte, im Wiederverkauf, an auserlesene Restaurants, Hotels und Delikatessen-Geschäfte.



(Adressen unter www.alaska-wildlachs.ch)

«ISS ALASKA-WILDLACHS WIE EIN GRIZZLY-BÄR, DANN WIRST DU GROSS UND STARK WIE ER!»



Verarbeitung
Der von uns aus Alaska importierte Wildlachs wird nach RFM-Standard gefangen und anschliessend in einer Räuchererei mit Schweizer Beteiligung sorgfältig und fachmännisch verarbeitet. Ob geschnitten, kalt

Ihr Wellnesshotel
im Naturpark Südschwarzwald

Schnuppertage ab € 238,- p.P.
2 Übernachtungen + ¼ Verwöhnspension

Winterzauber ab € 436,- p.P.
(gültig 08.01. – 26.03.2023)
4 Übernachtungen + ¼ Verwöhnspension

Happy Sunday ab € 119,- p.P.
1x Übernachtung + ¼ Verwöhnspension
nur buchbar Sonntag – Montag

Wellnessbereich auf 2200 m² mit beheiztem Innen- und Aussenpool, 5 Saunen, Kosmetik, Massage und Wellnesstrainerin

D-79848 Bonndorf
Rothausstr. 7
Tel.: +49 77 03 – 93 210
www.schwarzwaldhotel.com
Schwarzwaldhotel Mähringer GmbH

Praxis Flower of Life – Herzenssache
Schön, dass es Sie gibt!

Haben Sie Angststörungen?
Eine soziale Phobie?
Panikattacken? Depressionen?
Erschöpfungszustände? Traurigkeit?
Wissen Sie nicht mehr wo ihr Kopf steht?

MUT tut gut
Es ist "befreund" sich von seinen ÄNGSTEN zu lösen
Gerne zeigen wir Ihnen den SCHLÜSSEL zum "Erfolg"

Gemeinschaftspraxis Wehntal
Dorfstrasse 7
8165 Oberweningen – Zürich
079 604 61 51 / 079 512 43 89

Andreas Fahrni –
Ihr Uhrenspezialist
in Wil

- Revision & Restauration
- Vergoldungs-, Guss- und Schnitzarbeiten
- Verkauf/Ankauf Uhren aller Art
- Individueller Service und Beratung
- Batterieservice
- Schmuckservice & Kleinreparaturen
- Gold- und Silberankauf

Bringen Sie uns ausgediente Armband- und Grossuhren vorbei.
Wir werden diese fachmännisch wiederverwerten und recyceln.

Fahrni Uhren - Untere Bahnhofstrasse 10
Telefon 078 967 28 24 • 9500 Wil

Vorhänge nach Mass
mit Gratis-Nähservice
ab 19.90 / Meter

Ausmessung bei Ihnen zu Hause und Musteransicht möglich.

Carmen Bodnar
Telefon 076 779 12 96

Autoankauf

Ich kaufe alle Automarken schweizweit zu einem fairen Preis. Der Zustand und der Kilometerstand sind egal.
Auch mit Motorschaden, Getriebeschaden und Unfallauto.
Schnelle Abholung und Barzahlung!

Täglich erreichbar.
Telefon 079 233 33 90
www.autoankauf-suisse.ch

Wöchentlich abgewechselt.

Mehrere sexy Schönheiten lassen keine Wünsche offen!

071 410 21 05
Romanshornstrasse 27
8580 Amriswil (Diskret)



Geniessen mit gutem Gewissen: der klimaneutral produzierte Tilsiter.



Dieser Tilsiter wird auf dem Holzhof produziert, in der ältesten Tilsiter-Käserei der Schweiz seit 1893. Jetzt bestellen auf tilsiter.ch



Weil gesunde Augen essenziell sind für eine hohe Lebensqualität

Die meisten Schweizer und Schweizerinnen suchen regelmässig eine Zahnarztpraxis auf und lassen sich einmal im Jahr medizinisch durchchecken. Doch wenn es um ihre Augengesundheit geht, reagieren viele erst, wenn sie eine Verschlechterung der Sicht feststellen. Dann kann es aber bereits zu spät sein. Wie eine proaktive Augengesundheit aussieht, zeigen die Vista Augenpraxen und Kliniken.

Für Abertausende Menschen in der Schweiz ist sie ein unverzichtbarer Begleiter – die Brille. Doch gerade während der Winterzeit stellt sie häufig auch ein Handicap dar: So beschlägt sie etwa beim Eintreten in geheizte Innenräume und muss wegen Regen- und Schneefall ständig geputzt werden. «Aus diesen und vielen weiteren Gründen verfolgen wir seit jeher die Vision, möglichst vielen Menschen ein Leben ohne Brille zu ermöglichen», erklärt Eva Bötschi, Operative Leiterin der Vista Augenpraxen und Kliniken. Dabei stehe natürlich nicht nur die Erhöhung des alltäglichen Komforts im Vordergrund. «Vielmehr wollen wir für unsere Patientinnen und Patienten die bestmögliche Augengesundheit sicherstellen.»

Um dieser Mission nachkommen zu können, betreibt die Vista insgesamt 30 Standorte in der Deutschschweiz sowie im Tessin. «Dank dieser engmaschigen Abdeckung sind wir möglichst nahe bei den Patientinnen und Patienten», führt Eva Bötschi aus. In fast jeder Region ist eine Vista Praxis in weniger als einer Stunde Weg zu erreichen. Jeder einzelne Standort verfügt über erstklassige Infrastrukturen und wird von fachlich versierten sowie erfahrenen Augenärzten betrieben. Diese können auf modernstes medizinisches Equipment zurückgreifen und bilden sich regelmässig weiter. Da die Vista in ein europäisches Netzwerk eingebettet ist, entsteht ein reger fachlicher Austausch, wodurch die Mediziner auf ein enormes Reservoir an zusätzlichem Know-how zurückgreifen können.

Alles aus einer Hand

Die Vista Augenpraxen und Kliniken bieten das gesamte Spektrum an Augenbehandlungen an. Zu den Eingriffen, die am häufigsten vorgenommen werden, gehören das Behandeln des Grauen Stars, das Augenlasern sowie sogenannte ICL-IOL-Behandlungen. «Diese verschiedenen Massnahmen ermöglichen den Menschen meist ein Leben ohne Brille», erklärt der Chefarzt der Vista Augenpraxen und Kliniken, Dr. Theo Signer. Das Lasern eigne sich vor allem für die Behebung kleinerer bis mittlerer Fehlsichtigkeit in jungen Jahren. Patientinnen und Patienten wiederum, für die der Laser-Eingriff nicht geeignet ist (etwa, weil sie eine zu dünne Hornhaut haben oder eine zu grosse Fehlsichtigkeit aufweisen), erhalten mit der Linsenimplantation eine bewährte Alternative: Das Implantieren einer Kunstlinse, der sogenannten «Implantable Contact Lens» (ICL), eignet sich primär für weitsichtige und kurzsichtige Menschen bis ungefähr zum 45. Lebensjahr. Im Falle einer altersbedingten Kurzsichtigkeit wiederum ermöglicht die Implantation einer Multifokallinse gutes Sehen ohne Brille für mehrere Distanzen. Der Graue Star (eine altersbedingte Trübung der Augenlinse) lässt sich nicht mit Medikamenten behandeln. Die getrübe Linse



wird daher operativ entfernt und durch eine künstliche ersetzt. «Diese sowie sämtliche anderen augenmedizinischen Dienstleistungen bieten wir bei uns sozusagen unter einem Dach an», sagt Theo Signer.

Wie wichtig die Prävention für eine nachhaltige Augengesundheit ist, zeigt das Beispiel des Grünen Stars oder Glaukoms. Hierbei handelt es sich um eine Beschädigung des Sehnervs. Und da eine Heilung des Glaukoms nicht möglich ist, kann es entscheidend sein, die Krankheit möglichst früh zu diagnostizieren. Denn Methoden, um das Fortschreiten der Erkrankung zu stoppen oder zu verlangsamen, existieren durchaus. Aus diesem Grund empfiehlt man bei der Vista den Patientinnen und Patienten ab dem 40. Lebensjahr regelmässige Glaukom-Untersuchungen beim Augenarzt vornehmen zu lassen.

Mehr Bewusstsein notwendig

Die Wichtigkeit präventiver Augenuntersuchungen ist bei den Schweizerinnen und Schweizern noch nicht durchgehend angekommen. «Wir stellen leider noch immer fest, dass sich viele Leute gar nicht mit der Gesundheit ihres wichtigsten Sinnesorgans auseinandersetzen», betont der Chefarzt Dr. Theo Signer. Erst, wenn ein Problem wahrgenommen wird, handelt man. Doch wie das Beispiel des Glaukoms zeigt, kann zu diesem Zeitpunkt bereits ein irreparabler Schaden eingetreten sein. Daher sieht sich die Vista auch der Aufklärungsarbeit verpflichtet. «Es sollte im Idealfall genauso normal sein, regelmässig seine Augenärztin aufzusuchen, wie zum Zahnarzt oder zur Zahnärztin zu gehen.» Und wer bei sich Symptome wie trockene oder tränende Augen feststellt, sollte ebenfalls sofort handeln und einen Beratungstermin vereinbaren. Gleiches gilt für Menschen, die sich für ästhetische Eingriffe im Gesicht interessieren: In den Vista Augenpraxen und Kliniken werden auch Lidoperationen für Schlupflieder sowie Filler- und Botox-Behandlungen vorgenommen.

Wie aber finden die Leute ihren Weg in die Vista Augenpraxen und Kliniken? Gemäss Eva Bötschi suchen die Patientinnen und Patienten oft online nach dem nächstgelegenen Standort und vereinbaren dann einen Termin. Teilweise weisen auch Hausärzte an die Augen-Fachleute zu. Der nächste Schritt besteht dann im Besuch einer der zahlreichen Sprechstunden, welche die Vista anbietet (mehr dazu finden Sie in der Infobox). Auch für Eltern kleiner Kinder ist ein solcher Besuch empfehlenswert: Im Rahmen einer prophylaktischen Absprache kann die Sehschärfe eines Kindes bereits sehr früh ermittelt und im Bedarfsfall die Sehschärfe schon früh verbessert werden.

Auch der Forschung verschrieben

Als grösster Anbieter für Augenheilkunde in der Schweiz ist die Vista auch in der Forschung tätig. «Wir arbeiten hierfür eng mit Pharmaunternehmen zusammen und forschen gemeinsam unter anderem im Bereich der Linsen», erklärt Dr. Theo Signer. Das augenärztliche Know-how, welches man über einen Zeitraum von 35 Jahren kultiviert hat, könne man dabei optimal einbringen. Ein weiteres essenzielles Handlungsfeld ist gemäss der Operativen Leiterin die Aus- und Weiterbildung der Mitarbeitenden. Da Servicequalität für die Vista an erster Stelle steht, achte man darauf, dass sich sowohl das Unternehmen als auch seine Mitarbeitenden stetig weiterentwickeln. Dies

sei gerade in Zeiten des Fachkräftemangels essenziell, um als attraktiver Arbeitgeber wahrgenommen zu werden. «Als anerkannte Weiterbildungsstätte sind wir glücklicherweise dazu in der Lage, einige unserer Fachkräfte selber aus- und weiterzubilden», führt Eva Bötschi aus. So könne man den Fachnachwuchs innerhalb der Unternehmensgruppe nachhaltig sicherstellen. «Dies erlaubt es uns, auf eine gesunde Art und Weise zu wachsen und über unsere zahlreichen Standorte möglichst vielen Menschen zu einer guten Augengesundheit zu verhelfen.»

Weitere Informationen unter www.vista.ch

Das Behandlungsspektrum der Vista umfasst sämtliche Aspekte der Augengesundheit. Dazu gehören:

- Allgemeine Sprechstunden (Sehtests, Brillenverordnungen, Notfalldienst)
- Spezialsprechstunden (Schielen, Liderkrankungen, trockene Augen etc.)
- Behandlung von Alterskrankheiten wie AMD, Grüner- und Grauer Star
- Netzhautsprechstunde (Medical Retina)
- Orthoptik (Kinder+Sehen und Sehschule)
- Augenlasern und Linsenimplantate
- Ästhetische Eingriffe im Gesicht

Über Vista Augenpraxen und Kliniken

Gegründet vor über 35 Jahren durch Dr. med. Eduard Haefliger ist die Vista heute ein schweizweit führendes Kompetenzzentrum für Augenheilkunde. Mit zahlreichen Standorten schweizweit verfügt die Gruppe über ein breites Netzwerk an Augenkliniken und Augenpraxen. An allen Standorten bieten spezialisierte Augenärztinnen und Augenärzte Behandlungen und Eingriffe rund um das Auge an. Damit gewährleistet die Vista eine allumfassende und lebenslange Betreuung.



Der Chefarzt Dr. Theo Signer und die Operative Leiterin Eva Bötschi geben einen Einblick, wie die Vista Augenpraxen und Kliniken ihre Kundschaft in Sachen Augengesundheit unterstützen.



Heute schon für morgen sorgen

Mit einem Vermächtnis
an die Natur - und an
die Zukunft



Jetzt vorsorgen, Ihren Nächsten und
der Natur zuliebe. Informieren Sie sich:
pronatura.ch/de/legate-erbschaften

Wir sind persönlich für Sie da:
Tel. 061 317 92 26



VS LMI 000659

Wiederherstellung und Neuerstellung von

- Natursteinplatten
- Verbundsteinen
- Pflästerungen
- Gartenwege, Vorplätze, etc.



Jeremias Jahn

☎ 079 704 57 58

jeremiasjahn100@gmail.com

VS REI 101796

SPENDEN



WIR SIND DA, WIR HELFEN

Citydogs4Streetsdogs in kleiner Schweizer Verein, der sich seit 2011 für die Strassentiere in Rumänien einsetzt. Seit 2018 ist der wunderbare und einzigartige Tierheimpark 'The Dog Rose' eröffnet. Das Projekt basiert auf 5 Säulen: Rettung und Resozialisierung, Adoption, Kastrationskampagnen, Bildung von Kindern und Erwachsenen und die Unterstützung der Community.

Wir brauchen Eure Hilfe! Zusammen können wir die Situation in Rumänien für die Strassentiere im eisigen Winter verbessern!

SPENDEN

CH35 0022 5225 1024 8101F

VEREIN CITYDOGS4STREETDOGS
IM LOORAIN 12 8803 RÜSCHLIKON

PAYPAL: HELLO@DOGROSE.CH

SMS AN 488 STRASSENHUND5 = SPENDE CHF 5.-

WWW.DOGROSE.CH

IHRE SPENDE IST IN DER SCHWEIZ STEUERABZUGSFÄHIG.

Jetzt mit TWINT
spenden!

QR Code mit der
TWINT App scannen
Betrag und Spende
bestätigen



VS LSE 000660

TIERLI-EGGE

Schöne Dalmatiner- welpen

zu verkaufen. Geimpft, gechipt, nur
an gute, liebevolle Plätze.
Zucht-/Herkunftsland CH.
Mitte Dezember abzugeben.
Hans Näf, Weid 915
9604 Lütisburg
Telefon 079 531 67 07

VS APO 101811

Neueröffnung

AUGENZENTRUM

Sternenweg 14, 4702 Oensingen (Oberhalb von COOP / ALDI)

Für Augenarzt-Termin:
☎ 0800 802 488 / 062 296 9900

📞 +41 79 811 9900

www.augenzentrum-oensingen.ch info@augenzentrum-oensingen.ch

VS PME 101364

AKTUELL

Wassermangel auf der Alp?

Wir haben eine kostengünstige
Lösung für Sie! Wasserreservoir,
freistehend, - ab 1000 Liter.
Nehmen Sie unverbindlich Kontakt
auf oder besuchen Sie uns im Web:
<https://viehwohl.ch>

Josef Höchli, 6424 Lauerz
E-Mail: viehwohl@bluewin.ch
076 711 71 31 oder 041 828 25 07

VS APO 101781





Gesundheitsaft „LaVita“ liefert alles Wichtige auf einem Löffel Power fürs Immunsystem¹: das sollten Sie Ihrem Körper gönnen

Wenn es im Herbst und Winter heiss hergeht für unsere Abwehr, muss unser Immunsystem gut gerüstet sein. Dafür können wir selbst einiges tun – vor allem mit einer ausgewogenen Ernährung. Allerdings: Fast drei Viertel unserer Ernährung im Alltag bestehen aus leeren Kalorien, die keine oder nur wenige Mikronährstoffe enthalten. Und statt der empfohlenen fünf Portionen Obst und Gemüse am Tag, essen wir einer Studie* zufolge nur zwei. Kein Wunder, dass viele Menschen nach Lösungen suchen, um die Versorgung mit Mikronährstoffen möglichst einfach zu optimieren.

Brauchen wir eine Mikronährstoffergänzung?

Wie wichtig Mikronährstoffe (Vitamine und Spurenelemente) sind, zeigt ein Blick auf die kleinsten Bausteine des Körpers: Jede einzelne unserer Körperzellen braucht sekundlich unzählige dieser Gesundheitsstoffe (siehe rechts Ziffern 1–13) für einen reibungslosen Stoffwechsel². Die Versorgung mit Mikronährstoffen hat Einfluss auf unsere wichtigsten Körperfunktionen wie das Immunsystem¹, die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit⁴, Vitalität und Ausdauer⁵, den Hormonhaushalt⁶, ein stabiles Nervensystem⁷, das Erscheinungsbild von Haut, Haaren und Nägeln⁸, die Herzfunktion⁹ sowie den Zustand der Knochen und Gelenke¹⁰. Vielen Menschen fällt es schwer, den Mikronährstoffbedarf mit einer ausgewogenen Ernährung zu decken. Und oftmals ist dieser sogar noch erhöht, etwa bei Stress oder körperlichen und seelischen Belastungen.

Medikamente beeinflussen häufig auch Mikronährstoffhaushalt

Vor allem Menschen, die regelmässig Medikamente einnehmen – immerhin die Hälfte der Bevölkerung – sollten auf ihren Mikronährstoffhaushalt achten. „Medikamente können sowohl auf die Aufnahme als auch auf die Verwertung von Mikronährstoffen Einfluss nehmen. Dann ist es wichtig, die Mikronährstoffspeicher wieder zu füllen“, weiss Uwe Gröber, Mikronährstoffexperte und Buchautor. Über die gegenseitige Be-

einflussung von Medikamenten und Mikronährstoffen werde seiner Meinung nach zu selten aufgeklärt, sodass viele Menschen einen erhöhten Mikronährstoffbedarf haben, ohne es zu wissen.

Mikronährstoffe sind Teamplayer

Wissenschaftler** empfehlen eine tägliche Mikronährstoffergänzung. Mikronährstoffe funktionieren allerdings am besten als Team, betont Gröber: „Wenn Sie Ihre Abwehr richtig unterstützen möchten, ist es mit Vitamin C und Zink allein nicht getan. Achten Sie auf eine möglichst breitbandige Versorgung mit allen Mikronährstoffen, denn Vitamine und Spurenelemente funktionieren am besten im Verbund.“

Ganzheitliche Optimierung – mit LaVita

Gröber und viele weitere Experten empfehlen das flüssige Mikronährstoffkonzentrat LaVita. LaVita enthält über 70 natürliche Zutaten, wie Obst, Gemüse, Kräuter und pflanzliche Öle, ergänzt mit wertvollen Vitaminen und Spurenelementen. Das Gemüse stammt aus Süddeutschland, insgesamt sind ein Dutzend aufeinander abgestimmte und besonders nährstoffreiche Sorten enthalten. Das heimische Obst stammt von Streuobstwiesen. Der handgepresste Kräutersud aus über 20 Kräutern wird im Barriquefass fermentiert. Die hochwertigen pflanzlichen Öle werden schonend kaltgepresst, damit alle wertvollen Inhaltsstoffe erhalten bleiben.

Wissenschaftliche Dosierung und belegte Bioverfügbarkeit

LaVita liefert alle essenziellen Vitamine sowie alle wichtigen Spurenelemente. Die Dosierung orientiert sich dabei an wissenschaftlichen Empfehlungen der orthomolekularen Medizin***. Wie gut die Mikronährstoffe in LaVita für den Wirkort (die Körperzellen) verfügbar gemacht werden, konnte in einer international veröffentlichten Studie**** nachgewiesen werden. Alle gemessenen Vitaminwerte im Blut verbesserten sich bei täglicher Anwendung von LaVita deutlich. In LaVita stecken aber nicht nur Mikronährstoffe, sondern zudem

Enzyme und sekundäre Pflanzenstoffe. So nutzt LaVita die Synergieeffekte einer natürlichen Ernährung.

Einfache Anwendung

Das Konzentrat wird einfach mit etwas Wasser verdünnt und ergibt so ein leckeres Getränk. Dadurch lässt es sich einfach in den Alltag integrieren – das ist wichtig, gerade auch für Kinder und ältere Menschen. LaVita ist frei von Pestiziden und Schwermetallen und wird regelmässig von verschiedenen akkreditierten und unabhängigen Labors untersucht.

Ein Unternehmen mit Deutscher Tradition

LaVita ist ein Familienunternehmen aus Bayern, gegründet von der Eishockey-Legende Gerd Truntschka. Seit über 20 Jahren steht das Unternehmen für Verlässlichkeit und Qualität – von der Entwicklung über die Produktion bis zum Versand direkt frisch an den Kunden. Die vielen hochwertigen natürlichen Zutaten, der aufwändige Herstellungsprozess, der konsequente Verzicht auf Zusatzstoffe sowie die Frische und der persönliche Service mit telefonischer Beratung zeichnen LaVita besonders aus. Das Produktkonzept überzeugt die Fachwelt genauso wie die Kunden – im Internet finden sich bereits über 40.000 begeisterte Bewertungen.

Gut versorgt für 1,60 CHF am Tag

LaVita ist ein ergiebiges Konzentrat, der Portionspreis beträgt 1,60 CHF. Im Normalfall genügt eine Portion am Tag. Zu Beginn (in den ersten 75 Tagen) bzw. bei besonderen Belastungen wie z. B. bei Stress, in der Schwangerschaft, bei Krankheiten, bei Medikamenteneinnahme oder bei nicht optimaler Ernährung werden täglich zwei Portionen empfohlen. Das Frischeprodukt ist nur beim Hersteller direkt erhältlich.

Direkt bestellen:

www.lavita-swiss.ch

Weitere Beratung:

+41 (0)41 781 16 00

Die Wirkungen der Mikronährstoffe in LaVita

1 IMMUNSYSTEM

LaVita enthält mit Eisen, den Vitaminen C, A, D, B6, B12, Folsäure, Kupfer, Selen und Zink alle relevanten Mikronährstoffe, die die normale Funktion des Immunsystems unterstützen.

2 STOFFWECHSEL

Biotin, Chrom und Zink tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel und einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.

3 LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Niacin, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B12, Pantothersäure und Vitamin B6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

4 KONZENTRATION

Eisen, Jod und Zink sind an einer normalen kognitiven Funktion beteiligt.

5 VITALITÄT

Niacin, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B12, Pantothersäure und Vitamin B6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

6 HORMONE

Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Zink hilft bei der Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels.

7 INNERE RUHE & GELASSENHEIT

Biotin, Folsäure, Niacin und Vitamin B12 tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.

8 HAUT, HAARE & NÄGEL

Biotin, Niacin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare und zur Erhaltung normaler Nägel bei.

9 HERZ-KREISLAUF

Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei. Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin K unterstützt eine normale Blutgerinnung. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefässe bei.

10 KNOCHEN & GELENKE

Vitamin D, Vitamin K und Mangan tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin C unterstützt eine normale Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion.

11 ENERGIE, WENIGER MÜDIGKEIT

LaVita liefert reichlich Eisen, Folsäure, Magnesium, Niacin, Vitamin C, Vitamin B2, B12 und B6, die zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen.

12 BLUTZUCKER

Das in LaVita enthaltene Chrom hilft bei der Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels.

13 PRÄVENTION & ZELLSCHUTZ

Vitamin B2, Selen, Vitamin C, Vitamin E und Zink helfen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

* Mensink et. al. 2013

** Skerrett PJ, Willett WC, Essentials of healthy eating: a guide. J Midwifery Health, 2010; 55(6): 492-501

*** nach Diel/Ohlenschläger: Handbuch der orthomolekularen Medizin

**** Neuroendocrinology Lett. 2015 Sep 12; 36(4): 337-347, Leitung Prof. Mosgöller, Universität Wien





Emil Frey Kreuzgarage
emilfrey.ch/kreuzgarage – 052 632 44 44

Ganz gleich ob Mercedes oder Gritti: Bei uns finden Sie Ihren Benz

«Gritti-Benz» nur am
3. Dezember 2022 bei uns

Besuchen Sie unsere Ausstellung mit den
neusten Modellen von Mercedes-Benz und
dem grössten Neuwagenlager der Region.

Öffnungszeiten am Samstag: 9.00-16.00 Uhr
Schweizersbildstrasse 61, 8200 Schaffhausen



VS TKR 101819

Zu verkaufen
**Deutz Traktor mit Ladewagen
und Hydraulikschaufel**



Deutz-Humbolt D 40Z 3L luftge-
kühlt, Jg. 1963, mit Hydraulik-
schaufel, Dachaufbau und Pöttin-
ger Ladewagen, Traktor ist eingelöst
und vorgeführt, **sehr gepflegt, Top
Zustand**. Preis zusammen Fr. 6000.-
Telefon 078 800 41 12

VS APO 101788

Auflieger Hager Aluvan 6.50 m



Auflieger Hager, Vollaluminium,
Baujahr 1987.
Zugfahrzeug Iveco 49-10
bedingt fahrtüchtig.
Günstig abzugeben.
Telefon 079 300 87 64

VS APO 101788

Zu verkaufen
**Schubmaststapler BAKA 5T.
Tragkraft**



Betriebsstunden: 607h
Hubhöhe Triplex 5600 mm
Bauhöhe ca 2950 mm, Freihub ca 1690 mm
Länge 2880 mm, Breite 1840 mm
Gabeln 1600 mm (Überzug mit V2A Blech)
Aufdoppelung ca 100 mm für Hubhöhe ca
5700 mm
Resttragfähigkeit ca 2800 kg bei 800 mm LSP
in 5500 mm Hubhöhe
1 x Batterie 48 Volt 620 gebraucht im Gerät
1 x Batterie neu incl Wechselwagen
Hochfrequenzladegerät 48 Volt
Gabelträgerkamera mit 3 Blickwinkel
Seitenschieber
Geräte Farbe: Orange/ Rahmen: Silber / Hub-
mast: Schwarz / Preis: Fr. 40'000.-
info@imlig.com
Telefon 071 761 11 10

VS APO 101825

VERANSTALTUNGEN

Winter-Programm

So. 27.11., 04., 11., & 18.12.2022 Adventsbrunch
Mo. 26. – Fr. 30.12.2022 Suurä Mockä
Di. 27. & Do. 29.12.2022 Ramsen
Mi. 21. – So. 25.12.2022 Weihnachtspause

***** Wir freuen uns auf Sie..... *****

Restaurant zum Denkmal Bramberg
Süristrasse 22, 3176 Neuenegg / Tel.: 031 741 01 61
www.restaurant-bramberg.ch



VS AME 101814

2. Schnottwiler Weihnachtsmärit 10. & 11. Dezember 2022



Markt 10 - 17 Uhr
Brunch 10 - 14 Uhr

Reservation Brunch erwünscht: info@biohof.feld.ch

Raclette Stube 12 - 19 Uhr
Kafistube 14 - 19 Uhr

Biohof Feld, Feld 1 3253 Schnottwil - www.biohof.feld.ch



VS AME 101780

THE GOLDEN VOICES OF GOSPEL



Langnau i.E.: Mi, 28. Dez.
20h, ref. Kirche

Bern: Do, 29. Dez. 20h,
französische Kirche

Burgdorf: Fr, 30. Dez.
20h, ref. Stadtkirche

Vorverkauf:

www.eventfrog.ch und bei Post und BLS

VS AME 101727

www.moerisport.ch

Chlouse - Apéro
6. Dezember
ab 13.30 - 20.00 Uhr

Saison - Schlussverkauf:

- Demo Motos zu Top Preisen
- Neufahrzeuge Sonderaktion
- Bekleidung + Zubehör - 20%
- Restposten mit bis zu - 60%

MÖRI SPORT

MOTO CENTER SEELAND, 3270 Aarberg

YAMAHA
Revs your Heart

KTM

VS AME 10182

BESUCHEN
SIE UNSERE
NEUE AUSSTEL-
LUNG!

20% RABATT
AUF ALLE
NEUBESTELLUNGEN*

*BIS 10.12.2022



LAUBSCHER
moebel-laubscher.ch



TOTAL-
LIQUI-
DATION
OUTLET!

BIS ZU 90%
RABATT
AUF DIE
LETZTEN
EINZEL-
STÜCKE



CHF 3'184.-
CHF 800.-



CHF 11'185.-
CHF 4'990.-



CHF 5'192.-
CHF 550.-



CHF 4'912.-
CHF 1'980.-



- TEPPICHE AB CHF 50.-
- SALONTISCHE AB CHF 30.-
- SIDEBOARDS AB CHF 150.-
- BETTEN AB CHF 200.-
- POLSTERMÖBEL AB CHF 350.-
- TISCHKOMBINATIONEN AB CHF 700.-
- & VIELE WEITERE HAMMER PREISE!



CHF 546.-
CHF 60.-



CHF 2'582.-
CHF 760.-

WÜRDE SCHENKEN – IHR WERTVOLLSTES VERMÄCHTNIS!

Es ist würdelos, kein liebevolles Zuhause zu haben. Doch vielen Kindern in der Schweiz geht es so. Mit einem Legat bewirken Sie viel Gutes – über Ihr Leben hinaus. Herzlichen Dank im Namen der Kinder, denen Sie helfen.



Ratgeber jetzt gratis
bestellen und individuelle
Beratung anfragen.

Unser Spendenkonto bei der Schweizerischen Post: IBAN: **CH37 0900 0000 3044 4222 5**

Stiftung Heilsarmee Schweiz | Laupenstrasse 5 | 3008 Bern | Telefon 031 388 06 39
vorsorge@heilsarmee.ch | heilsarmee.ch



VS JTH 000657

Bücherstand Würenlingen



- Goodbye Everybody Band II
- 100 Jahre Zementi Würenlingen
- Kriegsjahre
- Holzindustrie «Unteres Aaretal»
- Geschenkidee – Zeitgeschichte

Kampf um die
Gerechtigkeit

Arthur Schneider, Gartenstrasse 29,
5303 Würenlingen, Telefon 056 281 18 65
arthur.schneider@ruedersaenge.ch

VS APO 101810

WOHLBEFINDEN / GESUNDHEIT

Heilende Energiekörperarbeit

Erhalten Sie mehr Lebensenergie, Gesundheit, Vitalität, innere Stärke und emotionale Balance durch die Klärung und Reaktivierung ihrer Energiekörper.



Weitere Angebote: Wirbelsäulenaufrichtung, Wohnungs-/Hausklärung, Schwangerschaftsvorbereitung/-begleitung, Heilmeditationen

Adrian C. Wirth, Zürichbergstrasse 17, CH 8032 Zürich
awadvice8@gmail.com, www.heilung-bewusstsein.com

Entspannt, im Fluss

VS FEB 101480

**PASTORINI
SPIELZEUG**

SINNVOLL SEIT
1911

Heute schon
gespielt?

LADEN: Dübendorf — WEBSHOP: pastorini.ch

VS ANE 000616

Bewegung-Atmung

atemberaubendes Bewegungsgefühl

www.bewegung-atmung.ch

Bewegungs- & Atemtherapie
Personal Training
Sportpsychologie

Trendy: **KALTBADEN**

079 327 78 76 oder info@bewegung-atmung.ch

VS APD 101776

Professionelle Pflege, Betreuung / Begleitung

Tag, Abends und wenn nötig
auch Nachts.
Zürich und Umgebung.

N. Roy
Telefon +41 76 726 82 42
(DE, SP, PT, Engl.)

VS APO 101794



KANTON BERN

IMBODEN ARCHITEKTUR AG / Seestrasse 17 / 3852 Ringgenberg / CH



NEUE WOHNUNGEN
IN HOFSTETTEN BEI BRIENZ

«Interessiert? Gerne berate ich Sie persönlich!»

Beyeler Immo | Rinaldo Beyeler | +41 (0)79 347 82 00
rinaldo.beyeler@gmail.com

Alle Infos unter: www.NeueWohnungen.ch
und www.immoscout24.ch

Wir bieten Wohnträume
für alle Altersgruppen

Wohnungsmix	Zimmer-Optionen	m ²	CHF
HAUS ROTHORN			
EG Ost	2.5, 3.5 oder 4.5 möglich	78	570'000
EG West	2.5, 3.5 oder 4.5 möglich	78	575'000
OG Ost	2.5, 3.5 oder 4.5 möglich	78	560'000
OG West	2.5, 3.5 oder 4.5 möglich	78	565'000
DG Ost	verkauft 2.5, 3.5 oder 4.5 möglich	78	580'000
DG West	2.5, 3.5 oder 4.5 möglich	78	585'000
HAUS WILERHORN			
EG Ost	verkauft 3.5 oder 4.5 möglich	92	645'000
EG West	3.5 oder 4.5 möglich	92	640'000
OG Ost	3.5 oder 4.5 möglich	92	635'000
OG West	3.5 oder 4.5 möglich	92	630'000
DG Ost	reserviert 3.5 oder 4.5 möglich	92	665'000
DG West	3.5 oder 4.5 möglich	92	660'000
Einstellhallenplatz			35'000
Motorradabstellplatz			8'000

IHRE VORTEILE

- Ausbau / Baubeschrieb**
- Gehobener Standard
 - Ausbau und Grundriss-Gestaltung individuell wählbar
 - Grosszügige Aussenflächen im EG (Sondernutzung)
 - Grosszügige Estriche im DG
 - Indach-Photovoltaikanlage (ZEV)
 - Niedrige-Energie-Bauweise

- Lage / Verbindungen / Erreichbarkeit**
- Unverbaubare Fernsicht
 - Ganztags besonnt
 - Sehr ruhige Lage
 - Bushaltestelle vor der Haustür
 - Meiringen und Interlaken innerhalb 15 Min. mit dem Auto erreichbar

- Infrastruktur / Schulen / Naherholung**
- Schulbus vor Ort
 - Dorfplädeli im Trauffer Hotel täglich geöffnet
 - Bäckerei und Post im Trauffer Hotel

- Finanzielles**
- Tiefe Energie- und Nebenkosten
 - Attraktive Notariatsgebühren

IMMOBILIEN VERMIETEN

KANTON SCHAFFHAUSEN

Zu vermieten im Reiat
Lagerraum 200 m²

Höhe 2.4 m, Ebenerdig
Fr. 1600.- pro Monat
Verfügbar nach Vereinbarung.
Telefon 079 202 71 89
Mo.-Sa.

KANTON GLARUS

Zu vermieten ev. zu verkaufen
Älteres Reihenhaus (im Dorf)

EG: 1½-Zi.-Wohnung, Dusche, WC, Kochgel. Rest: 4-Zi.-Wohnung, Bad/WC, Elektroküche, Estrich, Keller, Schopf (geeignet als Kleintierstall), kleiner Sitzplatz/Garten, Heizung Kachelofen und elektrisch, ab Dezember (oder nach Vereinbarung) Fr. 890.- monatlich exkl. NK. Auskunft erteilt
Telefon 055 643 24 44

KANTON TESSIN

ZU MIETEN GESUCHT

ff Residenza
due effe
TAG DER OFFEN TÜR

Samstag 26.11.2022 10-16 h
Samstag 10.12.2022 10-16 h

Altersgerechtes Wohnen mit div. Dienstleistungen
Restaurant, Apotheke, Spitex, Physio, Coiffure

Via A. Franzoni 5, Locarno

T 091 743 57 85 – 044 311 93 30
info@2effe.ch – www.2effe.ch

Gesucht zum Mieten

Pferdehof Pachtland mit Baurecht

auch Mietkauf für eine Vitalitätsquelle von Mensch und Tier.

info@symphonyawareness.com
Telefon 076 588 99 79

Zu verkaufen

Heuhüttli

in Lenk, direkt an der Skipiste im Hanmoosgebiet, 4 Aren Umschwung. Zufahrt im Winter über Ski-Piste (mit Ski) und im Sommer mit dem Auto. Interessant für Energieforschung. Wind und Solar. Grundbuch 1130
Telefon 077 488 47 30

AUSLAND

Zu verkaufen am Pilgerweg Sankt Jakob

Kl. Bauernhaus in Navarra Spanien



Das Haus befindet sich in einem kleinen Dorf 20 Autominuten von Pamplona. Im oberen Stock ist die 4-Zimmer-Wohnung. Unten hat es einen ehemaligen Stall zum ausbauen. 6000 m² Land gehören auch dazu. Teilhaberprojekt nach Absprache auch möglich.
Telefon 078 335 29 29

KANTON SCHAFFHAUSEN

Modernes

4.5-Zimmer-Einfamilienhaus

in Dörflingen zu verkaufen:

Die neuwertige Liegenschaft ist rollstuhlgängig und ruhig gelegen. Das Haus verfügt über eine grosszügige Garage inkl. Autounterstand. Der Gartenbereich ist pflegeleicht mit Whirlpool und Dusche ausgestattet.

Grundstückfläche: 470 m²,
Wohnfläche: 158 m²

Verkaufspreis: CHF 860'000.-
(nicht verhandelbar).

Kontakt Tel. (Makler): 079 126 32 80

ZU KAUFEN GESUCHT

Zu kaufen / mieten gesucht

Kleines Haus / Ferienhäuschen

im Luzerner Seetal oder Umgebung Luzern. An ruhiger Lage in der Natur.

Telefon 043 268 44 34

Zu kaufen gesucht:

Einfamilienhaus

oder auch

Mehrfamilienhaus

Darf auch sanierungsbedürftig sein.

F. Obermeier, **Telefon 079 378 05 04**

**HIER KÖNNTE AUCH IHRE
ANZEIGE STEHEN.
058 404 04 44**

Wir suchen ab sofort
Gleisbauer / Sicherheitswärter
Telefon 078 780 40 50

CLAUS
CARROSSERIE · SPRITZWERK · CLASSICS

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir per sofort
oder nach Vereinbarung eine/n

AUTOLACKIERER/IN 80-100%
mit entsprechender, abgeschlossener Ausbildung
und einigen Jahren Berufserfahrung.

Arbeitsbereich:

- Autolackierung inkl. Vorbereitungsarbeiten
- Mithilfe Annahme/Kundenbetreuung
- Möglichkeit zur Team-Leitung

Wir bieten ein dynamisches und motivierendes Umfeld
inklusive Weiterbildungsmöglichkeiten.

Interessiert? Verfügen Sie über eine entsprechende
Ausbildung und die geforderten Kompetenzen?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

CARROSSERIE CLAU
Kasernenstrasse 37, 7000 Chur
T +41 81 300 33 66, sekretariat@claus.ch

www.claus.ch

Solothurnisches Zentrum
Oberwald
Für Menschen mit
Beeinträchtigungen

Die Stiftung Solothurnisches Zentrum Oberwald begleitet an drei Standorten 70 Menschen aller Altersgruppen mit leichten bis schweren mehrfachen Beeinträchtigungen. In der Werkstätte bieten wir zudem 22 geschützte Arbeitsplätze an. Wir betreuen und begleiten die Klientel im praktischen Lebensalltag, in der Gestaltung ihrer Tagesstruktur sowie im Arbeitsprozess. Bei Klientel mit einem hohen Pflegebedarf stellen wir medizinisch-technische Verrichtungen und Pflegeleistungen sicher. In der gesamten Institution sind rund 200 Angestellte tätig.

Sind Sie bereit für eine neue spannende Aufgabe in einem speziellen Arbeitsfeld am Standort Zuchwil? Dann suchen wir genau Sie als

Teamleitung Gesundheit und Pflege 80-100%

Ihre Aufgaben

- Personelle, fachliche und organisatorische Führung des Gesundheits- und Pflegeteams
- Zusammenarbeit mit Angehörigen und gesetzlichen Vertretungen
- Sicherstellung einer professionellen Grund- und Behandlungspflege
- Erstellen der monatlichen Dienstplanung nach den Bedürfnissen der Klientel
- Organisation und Durchführung von Teamsitzungen
- Aktive interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Fachbereichen
- Punktuelle Mitarbeit im Praxisalltag

Wir erwarten

- Abgeschlossene Ausbildung als Fachperson Gesundheit EFZ oder auf Stufe HF oder gleichwertige Ausbildung
- Führungsausbildung von Vorteil, Führungserfahrung erwünscht
- Gute Führungs-, Sozial-, Fachkompetenz sowie eine ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit
- Freude in der Betreuung von Menschen mit mehrfachen Beeinträchtigungen
- Positive Grundhaltung mit Veränderungen im Zusammenhang mit der Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention (Inklusion)
- Hohe physische und psychische Belastbarkeit, Entscheidungsfähigkeit und Durchsetzungsvermögen
- Gute Informatikkenntnisse (Word, Excel, Outlook)
- Grundkenntnisse des Einstufungssystems IBB von Vorteil

Wir bieten

- 5 Wochen Ferien, ab 40. Altersjahr 6 Wochen Ferien, ab 60. Altersjahr 7 Wochen Ferien, alle 5 Jahre Treueprämie in Form von 5 Ferientagen
- Grosses Angebot an fachspezifischen internen und externen Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Verantwortungsvolles, vielseitiges und selbständiges Aufgabengebiet in einem lebhaften, wachsenden und zukunftsorientierten Unternehmen
- Arbeitsort Zuchwil, Stellenantritt per sofort oder nach Vereinbarung

Für Auskünfte steht Ihnen gerne Herr Benjamin Jetishi, Fachbereichsleiter Gesundheit und Pflege, telefonisch unter 032 686 85 56 zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung mit Motivationsschreiben und Foto bis zum **4. Dezember 2022** per Mail: bewerbung@zentrumoberwald.ch



VS REI 101818

WIR SUCHEN DICH!

Liebst du den telefonischen Kundenkontakt und hast eine
sympathische Stimme?
Bist du eine positiv eingestellte Persönlichkeit und redegewandt?
Sprichst du ein sehr gutes Deutsch?
Herkunft und Alter sind uns dabei nicht wichtig!

WENN JA, DANN BIST DU BEI UNS GOLDRICHTIG!

Wir arbeiten in moderaten Arbeitszeiten.
Auch Teilzeit ab 50 % Pensum möglich.
Die Entlohnung erfolgt in Form eines Fixums plus einer Erfolgsbeteiligung.
Mach aus deinem Geburtstag einen Feiertag und profitiere von
weiteren interessanten Goodies.

INTERESSIERT?

Dann zögere nicht und ruf mich an.
Zeugnisse sind uns dabei nicht wichtig, denn wir schauen vorwärts
und nicht zurück!

Verlag Schweiz AG

Guido Kleger, Verkaufsleiter, Talstrasse 37, 8808 Pfäffikon
Mobile: 079 244 67 54, E-Mail: g.kleger@icomedia.ch



**Integrierte Psychiatrie
Uri, Schwyz und Zug**

Die Triaplus AG, Integrierte Psychiatrie Uri, Schwyz und Zug, stellt die stationäre, teilstationäre und ambulante psychiatrische Versorgung für die drei Kantone sicher. Sie ist Lehrspital der Universität Luzern. Insgesamt beschäftigt sie rund 500 Mitarbeitende.

Die **Klinik Zugersee** ist Zentrum für die stationäre Psychiatrie und Psychotherapie für Erwachsene und in drei unterschiedliche Behandlungszentren unterteilt. Als Weiterbildungsklinik, Kategorie A, stationär mit insgesamt 156 Klinikbetten und etwa 1400 Eintritten pro Jahr ist sie universitären und kantonalen Kliniken gleichgestellt.

Das **Behandlungszentrum für Akut- und Allgemeinpsychiatrie (BZA)** verfügt über vier unterschiedliche Akutstationen mit folgenden Schwerpunkten:

- Station für Akute Krisenintervention und Diagnostik
- Station zur Behandlung psychotischer Erkrankungen
- Station für akute affektive Störungen
- Station für junge Erwachsene im Alter von 18 bis 25 Jahre

Für unsere Station für akute affektive Störungen suchen wir Sie als kompetente Persönlichkeit.

dipl. Pflegefachperson HF / FH 60-100% als Nachtwache

Ihre Aufgaben beinhalten

- Verantwortung und Ausführung der pflegerischen Betreuung in der Nacht
- Begleitung in Krisensituationen und Durchführung von Kriseninterventionen
- Ausführung von pflegerischen Verrichtungen nach ärztlicher Verordnung
- Weiterführung der interdisziplinären Behandlungsziele in der Nacht

Wir erwarten von Ihnen

- Abschluss als dipl. Pflegefachperson HF / FH
- Erfahrung in der Pflege von psychisch erkrankten Patientinnen und Patienten
- Zuverlässige, teamfähige und belastbare Persönlichkeit
- hohe Eigenverantwortung und ausgewiesene Sozialkompetenz
- Freude an der Teamarbeit
- gutes vernetztes Denken
- sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Wir bieten Ihnen

- 5 Wochen Ferien, ab 55. Altersjahr 6 Wochen Ferien
- Dreischichtsystem mit Nacht- und Wochenenddienste
- Attraktives Angebot zur Fort- und Weiterbildung
- Zeitgemässe Anstellungsbedingungen und attraktive Sozialleistungen
- Interessante, vielseitige und anspruchsvolle Tätigkeit
- Gutes Arbeitsklima in einem motivierten und hilfsbereiten Team
- Vergünstigungen im Personalrestaurant
- Anlässe für Mitarbeitende
- Halbtaxabonnement SBB

Wenn unsere offene und herzliche Haltung Ihrer Lebenseinstellung entspricht und Sie unsere Anforderungen erfüllen, freuen wir uns, Sie kennenzulernen.

Für Rückfragen und weitere Auskünfte steht Ihnen Frau Alina Baumgartner, Stationsleiterin, unter der Telefonnummer 041 726 37 27 gerne zur Verfügung.

Widenstrasse 55, 6317 Oberwil-Zug, Schweiz, <https://jobs.triaplus.ch/>

VS REI 101824



**Naturpark
Beverin**



Seit Anfang 2013 ist der Naturpark Beverin ein Regionaler Naturpark von nationaler Bedeutung. Er setzt sich als Dienstleister, Vermittler, Koordinator und Wissensträger für die Anliegen der Region ein. Zur Führung und Weiterentwicklung unseres Teams in Wergenstein suchen wir ab sofort oder nach Vereinbarung eine/n

Geschäftsleiter:in (80–100%)

Als Geschäftsleiter:in des Naturpark Beverin sind Sie das Bindeglied zu Bund und Kanton, Naturpark-Gemeinden, Leistungsträgern sowie Partnern und koordinieren alle Geschäfte des Naturpark.

Die vielseitige Tätigkeit umfasst hauptsächlich folgende Aufgaben:

- Operative Leitung der Geschäftsstelle mit 15 Mitarbeitenden
- Verantwortung für die Bereiche Marketing, Kommunikation, HR, Finanzen und IT
- Umsetzung der in der Charta 2023–2032 festgelegten strategischen Ziele
- Vorbereitung der nächsten Programmvereinbarung
- Vernetzung mit Leistungserbringern, Interessenvertretungen und Partnern
- Weiterentwicklung des Naturpark, von Prozessen und des digitalen Wandels
- Sicherung der nachhaltigen Finanzierung

Sie sind eine umsetzungsstarke Führungspersönlichkeit mit ausgewiesener Berufserfahrung im betriebswirtschaftlichen Umfeld. Als Teamplayer:in und Kommunikator:in zeichnen Sie sich durch hohe Flexibilität und Dienstleistungsbereitschaft aus. Sie sind offen für neue Ideen, Trends und Entwicklungen und können sich für Themen in den Bereichen Ökonomie, Ökologie und Gesellschaft begeistern. Sie sind es sich gewohnt, selbst anzupacken und Sie führen Ihr Team zu Höchstleistungen. Zudem freuen Sie sich auf unsere interdisziplinären Projekte in einem dynamischen Umfeld und setzen sich mit Herzblut für eine zukunftsgerichtete regionale Entwicklung ein.

Interessiert? Dann senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen bis am 11. Dezember 2022 per E-Mail an: thomas.buchli@naturpark-beverin.ch



VS IUTH 000633

Märthüsli Jenni Hemden
Familienfirmen

Suchst du eine spannende, neue Herausforderung?
Wir suchen eine/n

Markthändler/in 80%–100%

Anforderungen

- Abgeschlossene Ausbildung und Berufserfahrung in einem handwerklichen Beruf oder im Detailhandel
- Freude im Umgang mit Menschen
- Durchsetzungsfähig, Zielorientiert und belastbar
- Bereitschaft für lange Arbeitstage & Freude an längerem Frei (Kompensation)
- Führerausweis mit Anhänger (B, BE)

Aufgaben:

Als Markthändler/in besuchst du Märkte und Events in der ganzen Schweiz und verkaufst unser einzigartiges Sortiment in einmaliger Atmosphäre.

- An- und Rückfahrt mit Anhänger
- Auf- und Abbau des Standes
- Standpflege
- Verkauf, Tagesgeschäft am Marktstand korrekt abwickeln

Das bieten wir dir:

- moderne Anstellungs- und Arbeitsbedingungen mit vielen Freiheiten
- Fixer Lohn und die Möglichkeit, über Umsatzbeteiligungen einen Bonus zu erarbeiten
- ein gepflegtes, qualitativ hochwertiges und einzigartiges Sortiment
- Arbeitskleidung wird zur Verfügung gestellt
- Die Möglichkeit für längere Ferien ausserhalb der Marktsaison
- gute Sortimentsschulung
- Die Fahrzeuge werden vom Arbeitgeber zur Verfügung gestellt
- Der administrative Aufwand wird zentral im Unternehmen erledigt

Wenn du gerne draussen arbeitest, gerne unterwegs bist und spannendes erleben willst, nutze deine Chance und werde Teil unseres Teams.

Hast du Fragen dazu oder möchtest du dich direkt bewerben?

Dein Kontakt für Fragen und Bewerbungsunterlagen
Märthüsli AG, Samuel Jenni, Lenggasse 4, 3860 Meiringen
033 972 11 22, info@maerithuesli.ch
www.maerithuesli.ch

VS ME 101789



Glück ist ein Kägi.

In der Schweiz kennt es jedes Kind, denn Kägi fret zählt zu den beliebtesten Süßwaren. Durch starke Kommunikation, modernes Packaging und neue attraktive Sorten zählt Kägi zu den wachstumsstärksten Marken im Schweizer Süßwarenssegment. Seit über 80 Jahren beglücken die Schokoladenwaffeln von Kägi eine wachsende und begeisterte Fangemeinde in über 30 Ländern.

Wir suchen zur Verstärkung unserer Produktionsabteilung Endverpackung per sofort oder nach Vereinbarung eine/n

Anlagenführer/in

Ihre Aufgaben:

- Bedienen, überwachen und einrichten von Verpackungsanlagen
- Anweisen und koordinieren des Linienpersonals an den zugewiesenen Anlagen
- Sicherstellen einer hohen Qualität UND Produktivität der zugewiesenen Anlagen
- Protokollierung der Qualitäts- und Produktionsdaten gemäss internen Richtlinien, Rapportierung direkt an den Linienführer oder an den Abteilungsleiter
- Bereitstellung der Verbrauch- und Verpackungsmaterialien zur Weiterverarbeitung der Schokoladenwaffeln
- Materialbuchungen im ERP System (Navision – Business Central)
- Unterstützung der Linie bei Kontroll- und Verpackungsarbeiten
- Regelmässige Pflege und Reinigung der Produktionsanlagen und Umgebung
- Einhaltung der internen Qualitäts-, Hygiene- und Sicherheitsvorschriften

Ihr Profil:

Sie verfügen über eine abgeschlossene Berufslehre im technischen Bereich oder einige Jahre Berufserfahrung in einer ähnlichen Position. Weiter zeichnen Sie sich durch eine exakte und speditive Arbeitsweise sowie Bereitschaft zur Schichtarbeit aus. Gute Deutschkenntnisse sind ein Muss. Logisches Denken, eine selbständige Arbeitsweise, Teamfähigkeit sowie Qualitätsdenken runden Ihr Profil ab.

Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche, herausfordernde und selbständige Tätigkeit in einem dynamischen und engagierten Team, eine offene Kommunikation und die nötige Unterstützung zur Erfüllung ihrer Aufgaben. Moderne Arbeitsbedingungen sowie die Chance, eigene Ideen und Vorstellungen einzubringen, runden diese Stelle ab. Wir honorieren Ihre Leistungen mit attraktiven Anstellungsbedingungen und Sozialleistungen.

Wir freuen uns auf einen motivierten, zuverlässigen Teamplayer! Interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre vollständigen elektronischen Bewerbungsunterlagen unter Angabe ihrer Salärvorstellungen und ihres frühestmöglichen Eintrittstermins. (Nutzen Sie bitte den entsprechenden Link). <https://www.kaegi.com/jobs>

Martin Steiner, Abteilungsleiter Produktion - Kägi Söhne AG, Loretostrasse 52, 9620 Lichtensteig, Telefon: +41 71 987 65 50

VS REI 101789



viele Eröffnungs-
Angebote

TEPPICH- & POLSTERKLINIK SCHWEIZ

30% RABATT

ADVENTS
AKTION

TEPPICHREINIGUNG



vorher

GLÄNZENDE ERGEBNISSE

- Handwäsche nach persischer Methode
- Entfernung von Flecken und Verfärbungen
- Seidenglanzwäsche
- Rückfettungs-Imprägnierung
- Schonende Biowäsche
- Motten- und Milbenbeseitigung
- Allergikerfreundlich

ab 19,90 Fr. pro qm

NACHHALTIG & PROFESSIONELL



- Fransen werden erneuert
- Löcher werden mit Originalmaterial fachgerecht neu geknüpft
- Kantenreparatur
- Abgetretene Stellen und Schäden werden neu geknüpft
- Mottenschaden wird behoben und nachgeküpft



TEPPICHRESTAURATION

NEU: Jetzt auch Gardinen!

SERVICE NR.: 043 5575068 und 076 521 0271

+ Auslegware!

POLSTERREINIGUNG



vorher

nachher

Wir reinigen Microfaser, Baumwolle, Alcantara, Samt, Seide & Leder. Desweiteren entfernen wir Geruch, Flecken oder Jaabrieb! Effektiv & schonend!

MÖBELREPARATUR ODER NEUKAUF?

Wenn Sie Ihre lieb gewonnenen Möbelstücke nicht gegen Massenware tauschen möchten und ebenso nachhaltig denken, dann lassen Sie Ihre Einrichtungsstücke in unserer Werkstatt restaurieren. Wir gehen auf Ihre individuellen Wünsche ein und

bieten eine große Stoffauswahl - so haben Sie noch viele Jahre Freude an Ihren Möbeln! Egal ob klassisch, traditionell oder modern. Und das zum kleinen Preis - Qualität muss nicht teuer sein!



- Bestickung
- Lederreparatur
- Polster nach Maß
- Aufpolsterung
- Antiquitäten-Restaurierung
- Sitzauflagen
- Neubezug

Die Polsterwerkstatt
- Wo alte Möbel auferstehen -



ÜBER 10.000 STOFFE

POLSTERRESTAURATION

Strahlen Sie mit uns!

Tél.: 043 5575068
Mobil: 076 521 0271

Poststraße 7
8805 Richterswil

carpetclinic.switzerland@gmail.com
www.carpetservice-swiss.ch

+ Schweiz +

Christa Appelt® - seit 30 Jahren
Die renommierte Partnervermittlung
in der Schweiz!
079 894 96 60 seriös & diskret • T 041 268 15 95 • www.christa-appelt.ch

Kutschenerlebnis.ch
machts möglich
Kutschenfahrten
Hochzeitskutsche
Fam.
A+P Zimmermann
Kruelen
Remsistrasse 5
6353 Weggis
079/625 82 85

Tauchsport Nidwalden
aus Passion im Wasser
Schenke Abenteuer & Spass
Die Tage werden kürzer, die Weihnachtszeit rückt näher - und so mancher macht sich jetzt schon Gedanken:
«Was sell ich schänkä?»
Mit einem Gutschein vom Tauchsport Nidwalden für einen Schnuppertauchgang oder für den neuen Atemregler für die nächsten Ferien bist Du bestens beraten.
Hast Du gewusst: Tauchen ist nicht nur für Junge, sondern, gerade bei uns, auch für jung gebliebene - probier es aus!
Wir sind die persönlich geführte Tauchbasis, bei welcher Du Gast bist.
www.tauchsport-nidwalden.ch
Uns findest Du zentral gelegen an der Seestrasse 65 vis-à-vis vom Gemeindehaus Hergiswil
...weil Tauchen Vertrauenssache ist

**Wöchentlich
abgewechselt.**
Mehrere sexy
Schönheiten
lassen keine
Wünsche offen!
062 754 04 24
Brunmattstrasse 426
6264 Pfaffnau (Industrie)
JEDEN DO + SA
FKK-PARTY.
SEX-SAUNA-BUFFET
ALL INKLUSIVE 100!

XLUST.ch

Erfahrene,
vollbusige, sexy
Schweizerin
ganz privat
in Oftringen!
Mit super Preisen!
Telefon
079 316 22 44

suntherm
Innovative Energiesysteme
Jetzt Strom sparen
mit Wärmepumpen-Boiler
Suntherm Wärmepumpenboiler
inkl. Montage
STWB 270 Liter CHF 3'250.-
STWB 310 Liter CHF 3'850.-
STWB 400 Liter CHF 4'350.-
Der Wärmepumpenboiler von Suntherm kann den Tagesbedarf einer ganzen Familie mit warmem Wasser versorgen und spart dabei bis zu 65% der Energiekosten für dessen Erwärmung.
Die Installation und Inbetriebnahme führt ein ausgewählter Fachbetrieb aus.
Suntherm AG
Telefon 056 610 19 19
contact@suntherm.ch
www.suntherm.ch